

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

"Если врач - не только врач,  
но и философ - это Бог".  
Тиннокрай

№12 (2022)

Газета медиков Забайкалья

**Дорогие мои коллеги, друзья!**  
Блеск ёлочных игрушек, запах хвои и мандаринов - снова на пороге всеми любимым праздником. Мы всегда отмечаем его с радостью, надеясь, что предстоящий год принесет только счастливые события и добрые эмоции. Сегодня это актуально как никогда. Закрывает за собой двери тревожный 2022 год, еще чуть-чуть и на смену ему придет новый год - новые 365 дней нашей жизни.

Хочется верить, что останутся в прошлом все трудности и невзгоды, которые нам пришлось пережить. А еще в Новый год принято строить планы и ставить цели. Предлагаю каждому из нас внести в свой список три обязательных пункта: сохранить всё хорошее, чего мы добились, получить то, о чем мечтаем, и вычеркнуть из жизни моменты, которые принесут печаль и грусть. Чтобы мы справились со всеми проблемами, новый год подарил уверенность в завтрашнем дне, и каждое утро началось с ощущения радости. Стремитесь к новым свершениям, пусть вас переполняют энергия и жажда жизни, которые сами по себе являются бесценным даром! Хочу пожелать, чтобы в наступающем году с каждым из вас произошло то самое чудо, о котором вы мечтаете. Желаю, чтобы все мы были здоровы, чтобы работа приносила удовлетворение. Пусть в вашей жизни будет как можно больше позитивных моментов, которые на долгие годы останутся прекрасными воспоминаниями! С наступающим Новым годом!

**Оксана НЕМАКИНА,**  
министр здравоохранения Забайкальского края



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

● Региональный слёт волонтеров здорового образа жизни - первая очная встреча добровольцев за последние три года, и впервые в мероприятии приняли участие ребята из районов Забайкалья. Всего собралось более 200 человек. Все они - воспитанники и верные помощники Забайкальского краевого центра общественного здоровья и медицинской профилактики, который совместно со специалистами краевых медицинских организаций субъекта обучает волонтеров.

стр. 2

# С НОВЫМ ГОДОМ!



Леонид БУРКОВ

День невролога отмечается ежегодно в первый день декабря. И хотя эта дата больше известна в медицинском сообществе, ежегодно в этот день в профессиональных кругах поздравляют представителей данной медицинской специальности. Мы же решили приурочить к этому празднику рассказ о коллективе отделения для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения Краевой больницы № 4 в Краснокаменске и его руководителе - враче-неврологе с 30-летним медицинским стажем Леониде БУРКОВЕ. Ни для кого не секрет, что острое нарушение мозгового кровообращения может разбить привычную жизнь человека на до и после, лишить его элементарных навыков и оставить инвалидом на все оставшиеся годы. Крепкая дружная команда специалистов неврологического отделения каждый день делает всё возможное, чтобы не допустить печальных последствий для пациентов. За слаженность действий и профессионализм коллектив отделения стал обладателем награды в номинации «За мастерство и сплоченность в работе» конкурса «Лучший врач - 2022» в Забайкальском крае.

## «КОЛЛЕКТИВ У НАС НЕ ТОЛЬКО ДРУЖНЫЙ, НО И ОЧЕНЬ ДОБРЫЙ»

### «ПРОПУСКАЯ ЧЕРЕЗ СЕБЯ КАЖДЫЙ СЛУЧАЙ»

Леонид Анатольевич родился в 1968 году в поселке Октябрьский тогда еще Забайкальского района, куда его родители приехали строить молодой город Краснокаменск. Отец работал водителем, мама - бухгалтером. В 1971 году семья переехала в Краснокаменск, здесь маленький Лёня пошел в школу. В детстве он нередко бывал на работе у матери - в медико-санитарной части № 107, где общался с врачами и медсестрами, так постепенно стал проникаться медицинской профессией. К выпускному классу юноша уже не сомневался, что будет подавать документы в Читинский государственный медицинский институт, куда и поступил на специальность «Лечебное дело». Обучаясь на третьем курсе, Леонид вместе с лучшим другом Владимиром Марининым стал заниматься в научном кружке на кафедре нервных болезней. Тут друзья и поняли, что неврология - это то, что им интересно. После окончания вуза Леонид Бурков прошел интернатуру в Областной клинической больнице в качестве врача-невролога. Затем по распределению его направили в родной Краснокаменск.

Взрослый врач-невролог здесь не требовался, поэтому мне предложили заниматься детьми. Я был не готов к такому повороту событий - пришлось штудировать всевозможную литературу по детской неврологии. Разумеется, помогли и более опытные коллеги - я благодарен детскому психоневрологу Елене Васильевне Софроновой. С детьми работать было сложно - особенно с малышами в возрасте до года. Нередко молодые мамочки с перепуганными глазами прибегали ко мне на прием. Приходилось разбираться в проблеме, успокаивать их, пропуская через себя каждый случай, - поделился Леонид Анатольевич.

Детским врачом-неврологом он проработал пять лет. Уже в эти годы он стал подрабатывать на станции скорой медицинской помощи, куда вскоре ушел. На экстренные вызовы наш герой ездил больше 10 лет. «Мне нравилась эта динамичная насыщенная работа. Привлекало в ней

и то, что врач скорой должен быть универсальным специалистом, умеющим быстро ориентироваться в ситуации и мгновенно принимать решения. За эти годы было много непростых ситуаций - и ножевые ранения, и дорожно-транспортные происшествия, и тяжелые состояния, в том числе и инсульты. Приходилось сталкиваться и с угрозами со стороны родственников пациентов, и принимать слова благодарности. Наш коллектив со скорой мне до сих пор иногда снится», - отметил Леонид Бурков.

В 2010 году он перешел работать в поликлинику Краевой больницы № 4 врачом-неврологом. Теперь доктору пришлось погрузиться в неврологию, к которой он шел со студенческой скамьи. В этот период огромную роль в его профессиональном развитии сыграл опытный врач-невролог Геннадий Дьячков.



стр. 7

● Дом ребенка, несмотря на прекрасные условия и заботливый персонал, который делает все, чтобы окружить детшек любовью и вниманием, никогда не станет лучшим пристанищем для осиротевшего малыша. Для каждого лучшая доля - обрести собственный дом и людей, которых так легко называть мамой и папой. Двум нашим маленьким героям - воспитанникам Краевого специализированного дома ребенка № 1 в Чите, повезло - их приняли под опеку достойные люди, сердца которых полны любовью.

стр. 8



(Окончание на стр. 3)

## САМОЕ ПРИЯТНОЕ – ДАРИТЬ ПРАЗДНИК ТЕМ, КТО РЯДОМ

**Накануне новогодних праздников, которые всегда ассоциируются с радостью, исполнением желаний и подарками, больше всех ждут сюрпризы ребятишки. И особенно приятно видеть, как взрослые создают для них этот праздник.**

Участниками новогодней акции «Дед мороз» стали сотрудники и пациенты Краевого детского санатория для лечения туберкулеза и Забайкальского краевого клинического

фтизиопульмонологического центра. По словам главного врача санатория Марии Черкун, новогодние акции в канун праздников проводятся здесь уже шесть лет. Сначала просто решили попробовать – ведь позитивные эмоции не просто влияют на настроение, но и способствуют повышению иммунитета. Попросили ребятишек написать письма с желаниями Деду Морозу. Размещали их на елках в магазинах, в социальных сетях. И люди охотно откликнулись, поддержали акцию. Нашлось немало желающих исполнить мечты маленьких пациентов санатория, которые верят и ждут, что произойдет чудо – ведь так здесь теперь происходит каждый год.

В числе тех, кто постоянно делает новогодние подарки ребятишкам, проходящим лечение в санатории, сотрудники Уранового холдинга «АРМЗ», Приаргунского производственного горно-химического объединения, первичной профсоюзной организации ППГХО, МСЧ-107, механизированной дистанции инфраструктуры «Иркутск-Сортировочная», магазинов «Универмаг» и «Фермер». А на третий год к акции «Дед Мороз» присоединились и пациенты Забайкальского краевого клинического фтизиопульмонологического центра.

Еще одним подарком накануне Нового года для ребятишек из Краевого детского санатория для лече-

ния туберкулеза стала «Маленькая лесная сказка» – так называется проект, на реализацию которого учреждение получило грант АРМЗ. В декабре на территории санатория появилась новая деревянная беседка, а до этого, в соответствии с проектом, были высажены саженцы лиственницы и сосны. Специалисты учреждения убеждены – сделать все для того, чтобы воздух был чище, вырастить на территории зеленые насаждения, учитывая, что санаторий расположен в степи – одна из важнейших задач. «Ведь санаторное лечение подразумевает, в том числе, и лечение природой», – пояснила Мария Черкун. Главный врач добавила, что команда сотрудников санатория – постоянный участник конкурсов проектов на получение грантов. И немало их коллектив уже получил и успешно реализовал. Так «Маленькую лесную сказку» специалисты санатория подготовили еще летом, прописали цели, задачи, предполагаемую пользу. Сначала высадили саженцы, а к завершению года на территории появилась и новая беседка.

Задолго до наступления праздника ощущать новогодний праздник и в Краевой клинической инфекционной больнице – одним из первых признаков его приближения здесь ежегодно становятся детские рисунки. В преддверии Нового года дети

сотрудников создают свои шедевры для традиционного праздничного конкурса – в этом году их было 34. И каждого из юных художников после подведения итогов ждет приятный сюрприз – кого-то за победу, кого-то за участие. Самые маленькие конкурсанты получают игрушки, наборы для рисования, раскраски, принадлежности для творчества, дети постарше – сертификаты, свои подарки они смогут выбрать самостоятельно. Победители будут определяться в трех возрастных категориях: от малышей до 15 лет. Предусмотрены девять призовых мест, а также призы от главного врача – он тоже выбирает рисунки, которые получают награду в этой дополнительной номинации. Таким образом, число художников-призеров становится еще больше!

Чаще всего наши участники – дети творческие, многие рисуют для конкурса не первый год, и можно видеть, как их художественное мастерство растет вместе с нашим курсом. Не всегда у нас побеждают только рисунки детей, которые занимаются в художественных школах. Для малышей – нашей первой возрастной категории – важный момент, чтобы по рисунку было видно, что ребенок рисовал его сам. Здорово, когда юному конкурсному участнику родители, но особенно замечательно, когда налицо самостоятельное творчество. В этот раз все три при-



Рисует Артем Питровский – один из 5-летних победителей конкурса



зовых места среди самых маленьких участников заняли пятилетние малыши, – рассказала один из постоянных членов жюри, главная медсестра ККИБ Елена Жигарева. Накануне праздника все рисунки собраны в единую экспозицию, а в дальнейшем они будут помещены в рамочки и украсят стены отделений Краевой клинической инфекционной больницы.

Ирина Белошицкая



### КТО ТАКИЕ ВОЛОНТЕРЫ ЗОЖ И ГДЕ ИХ ГОТОВЯТ?

Волонтерское движение в здравоохранении Забайкалья развивается уже более 20 лет. В 2000 году был создан первый волонтерский отряд из числа студентов Читинской государственной медицинской академии, занимающихся в научном кружке, – рассказала нашему изданию заместитель главного врача по организационно-методическому обеспечению профилактической работы краевого центра общественного здоровья и медицинской профилактики Татьяна Есина.

На сегодняшний день сотрудники центра общественного здоровья нарабатывают огромный опыт в обучении волонтеров, которым

тике и борьбы со СПИД, Краевого наркологического диспансера, Краевого кожно-венерологического диспансера, Забайкальского краевого перинатального центра. Мы привлекаем сотрудников Забайкальского территориального центра медицины катастроф, они обучают ребят правилам оказания первой медицинской помощи, – отметила Татьяна Борисовна.

Ежегодно до 2019 года специалистам удавалось обучить порядка 100 волонтеров ЗОЖ. Пандемия коронавирусной инфекции сыграла в подготовке добровольцев положительную роль – благодаря дистанционному формату занятий, включиться в образовательный процесс смогли желающие даже из самых

получают информацию от волонтеров. Добровольцы – правая рука нашего центра при проведении различных акций, посвященных пропаганде здорового образа жизни. К примеру, волонтеры-медики – студенты медколледжей и ЧГМА – помогают нам во время профилактических акций по измерению артериального давления, уровня холестерина и глюкозы в крови. При этом в каждой акции есть информационный блок, в котором задействованы школьники и волонтеры из других учебных заведений, – рассказала Татьяна Есина.

По ее словам, огромная роль волонтерства особенно стала заметна в период пандемии, когда все добровольцы объединились в масштабное движение «Мы вместе».

молодежный актив, который обладает высоким уровнем развития социальных навыков и коммуникативной культуры. Волонтеры всегда участвуют в жизни своих образовательных учреждений и муниципалитетов. Второй момент – когда дети сами доносят до сверстников информацию, касающуюся здоровья, они проникаются ею. Не случайно наши волонтеры ведут здоровый образ жизни, и идеи ЗОЖ они заберут с собой во взрослую жизнь, будут применять их в своих семьях, передавать собственным детям. В-третьих, гораздо эффективнее, когда с ребятами говорит их сверстник, а не взрослый человек, имеющий звание и статус в обществе. Для ребят всегда привлекателен

## СОВЕРШАЯ ДОБРО, ДЕЛАЮТ МИР ЗДОРОВЕЕ

**Региональный слёт волонтеров здорового образа жизни состоялся 6 декабря в стенах Краевой клинической больницы. Это первая очная встреча добровольцев за последние три года. Кроме того, впервые в мероприятии приняли участие ребята из районов Забайкалья. Всего собралось более 200 человек. Все они – воспитанники и верные помощники Забайкальского краевого центра общественного здоровья и медицинской профилактики, который совместно со специалистами краевых медицинских организаций субъекта обучает волонтеров здорового образа жизни.**

готовы делиться с другими регионами – разработаны все необходимые нормативные и методические документы, утверждены программы подготовки волонтеров, положение о волонтерском отряде здорового образа жизни.

В здравоохранении есть несколько направлений волонтерской деятельности – это информационная работа по популяризации здорового образа жизни и профилактике заболеваний, донорства, помощь медицинскому персоналу при проведении спортивных и массовых мероприятий, при осуществлении ухода за пациентами, при реализации новых проектов (в Забайкалье это «Координаторы здоровья» и «Бережливая поликлиника»). Центр общественного здоровья и медицинской профилактики – координатор и организатор обучающих циклов для волонтеров здорового образа жизни. Помогает нам мультидисциплинарная бригада, в которую входят специалисты различных медицинских организаций: Краевой клинической инфекционной больницы, в том числе Центра по профилак-

отдаленных поселений Забайкалья. Так в текущем году только за ноябрьский цикл были обучены более 700 волонтеров, а всего за год курс прошли 1100 человек.

Кто может стать волонтером здорового образа жизни? Преимущественно центр общественного здоровья работает со старшеклассниками и студентами средних и высших профессиональных учебных заведений – это молодежь в возрасте от 15 лет. Однако у центра общественного здоровья есть опыт работы и с ребятами в возрасте 11-15 лет, и с учащимися начальной школы. Так, в 2018 году центр набрал для обучения группу из 30 четвероклассников читинской школы №13. Детям волонтерская деятельность очень понравилась – они участвовали в мероприятиях, посвященных ЗОЖ, в своем учебном заведении, а также проводили занятия для сверстников в соседних школах – рассказывали стихотворения, разыгрывали кукольные сценки.

Кроме того, до пандемии активно велась работа с волонтерами «серебряного возраста», но так как люди старшего поколения находятся в группе риска по заражению COVID-19, то взаимодействие с данной группой добровольцев пришлось приостановить. Специалисты надеются продолжить работу с ними в 2023 году.

### «ВОЛОНТЕРЫ ПОМОГЛИ СПРАВИТЬСЯ С ПАНДЕМИЕЙ»

Все ребята, которые проходят обучающий цикл центра общественного здоровья, получают заверенное Минздравом края удостоверение волонтера. В районах края удостоверение вручают в торжественной обстановке руководители муниципалитетов, так как сегодня большое значение придается развитию добровольчества при реализации муниципальных программ «Укрепление общественного здоровья».

Мы не просто обучаем ребят и отпускаем их в свободное плавание. В течение года организуем для них дополнительные занятия, например, по вакцинопрофилактике, профилактике туберкулеза и другие. Раз в квартал проводим совещания с кураторами и командирами волонтерских отрядов. Даем им задания, снабжаем методическими материалами, которые ребята используют при проведении занятий, при выездах на предприятия, публикуют в социальных сетях. По нашим подсчетам, до 15 тысяч забайкальцев ежегодно

оказали неоценимую помощь в борьбе с пандемией. Волонтеры ЗОЖ проводили с населением разъяснительные беседы по соблюдению антиковидных мер. Волонтеры-медики доставляли лекарственные препараты льготной категории граждан, находящихся на самоизоляции, работали в пунктах приема передач от родственников в моностанционарах, отвечали на звонки земляков в call-центрах медучреждений. Огромную работу проводили добровольцы «Молодежки ОНФ» и центра «Искра». Автомобилисты помогали довозить медработников на вызовы к пациентам. Неравнодушные представители бизнес-сообщества, общественных организаций и политических партий доставляли в медучреждения воду и горячие обеды, закупали для медиков средства индивидуальной защиты. Было немало добровольцев, которые принимали участие в переоборудовании зданий лечебных организаций под моностанции. Это была огромная сила! – подчеркнула Татьяна Борисовна.

### РАЗГОВОР НА РАВНЫХ ВСЕГДА БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ

Начиная с 2005 года, в Забайкалье ежегодно проводится краевой слёт волонтеров ЗОЖ, который приурочен ко Дню добровольца, отмечающегося 5 декабря. Даже в годы пандемии слёт обязательно проводился в онлайн-формате.

Слёт – своего рода итоговая точка. На нем ребята делятся успехами своей работы, получают заслуженные благодарственные письма и почетные грамоты, а также призы и сладкие подарки. Мы всегда стараемся их порадовать. Хоть волонтерство и является безвозмездной деятельностью, все же поощрять тех, кто совершает добрые дела, нужно обязательно, – считает Татьяна Есина.

Раньше слёт собирал преимущественно волонтеров из Читы. В этом году впервые смогли приехать представители волонтерских отрядов из семи районов Забайкалья. Наша собеседница выразила огромную благодарность представителям муниципальной власти Шилкинского, Могойтуйского, Краснокаменского, Читинского районов, которые отправили ребят в столицу Забайкалья, подарив им тем самым настоящий праздник.

Волонтерская деятельность школьников и студентов решает сразу несколько важнейших задач. В первую очередь она формирует



имидж юного волонтера, который говорит с ними на равных – это даёт больший результат от профилактической работы, – поделилась размышлениями наша собеседница.

В заключение беседы Татьяна Есина отметила, что волонтерство – это перспектив-



ное и прогрессивное направление, которое будет только крепнуть и развиваться. А специалисты центра общественного здоровья и медицинской профилактики обещают способствовать этому, внедряя новые формы обучения и расширяя круг добровольцев.

Юлия Болтаевская





(Начало на стр. 1)

**К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ - СВОЙ ПОДХОД**

Семь лет назад Леонида Анатольевича назначили заведующим неврологическим отделением для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения. «Всегда страшно начинать что-то новое, но в целом я уже был знаком с работой отделения и знал его замечательный коллектив», - отметил наш собеседник. На сегодняшний день отделение рассчитано на 30 коек. Из них 20 коек предназначены для лечения пациентов с инсультами, а 10 - для лечения различных неврологических заболеваний: эпилепсии, рассеянного склероза, остеопороза и других. Также в отделении действует блок интенсивной терапии и реанимации на шесть коек с прикроватными мониторами для контроля за жизненно важными функциями организма: дыхание, сердцебиение, пульсоксиметрия, измерение артериального давления.

- Спустя сутки после поступления пациент с ишемическим инсультом при нормализации его состояния переводится из реанимации в обычную палату. Если же у пациента геморрагический инсульт, то мы обычно дольше ждем стабилизации состояния, проводим для контроля компьютерную томографию. Средние сроки лечения для больных с ишемическим инсультом - 14-16 дней, с геморрагическим инсультом - 20-24 дня. Разумеется, в каждом случае главным ориентиром для нас является самочувствие больного, - рассказал Леонид Бурков.

# «КОЛЛЕКТИВ У НАС НЕ ТОЛЬКО ДРУЖНЫЙ, НО И ОЧЕНЬ ДОБРЫЙ»

Каждый такой пациент находится под контролем мультидисциплинарной бригады, в которую входит медицинский психолог Асгимат Омаркадиева, социальный работник Олеся Лыткина, логопед Надежда Тюкавкина, массажист и по совместительству инструктор по медицинской реабилитации Андрей Ефимов. Также пациентов консультируют врач-психиатр и врач-кардиолог. Неврологов в отделении двое - помимо Леонида Буркова много лет трудится Елена Савватеева.

- Для каждого пациента мы индивидуально разрабатываем систему реабилитации. Прежде всего, важна психологическая помощь, чтобы человек не замыкался в себе, изменил отношение к болезни и боролся с недугом. У нас имеется специальное оборудование, чтобы помочь вернуть человеку владение элементарными бытовыми навыками, - они заново учатся застегивать пуговицы и молнии, открывать замки, включать свет. Логопед восстанавливает речевые функции. Действует в отделении и школа по уходу за пациентами, перенесшими острое нарушение мозгового кровообращения, - продолжил свой рассказ заведующий.

По его наблюдениям, количество инсультов увеличивается, и самое печальное то, что патология нередко поражает молодых людей: «Не так давно к нам поступила женщина 36 лет, у которой развился ишемический инсульт в бассейне правой среднечерепной артерии с левосторонним грубым гемипарезом. Конечно, такие случаи происходят не слишком часто, но нам приходится с ними сталкиваться».

По его словам, в основном специалисты отделения справляются самостоятельно с лечением острого нарушения мозгового кровообращения и других неврологических заболеваний. Но в особо сложных случаях на помощь приходят читинские специалисты.

- У нас лечился 29-летний пациент, у которого мы выявили объемное новообразование головного мозга. Провели телемедицинскую консультацию с нейрохирургами из Краевой клинической больницы, подтвердили диагноз и бортом санитарной авиации доставили его в краевой центр, где мужчине провели хирургическую операцию. Молодого человека удалось спасти, сейчас он проходит реабилитацию по месту жительства, - поделился случаем Леонид Бурков.

**«КОНФЛИКТОВ У НАС НЕ БЫВАЕТ»**

- Коллектив у нас не только дружный, но и очень добрый. Мы все смотрим в одном направлении, понимаем друг друга и прислушиваемся к каждому. Конфликтов у нас не бывает, а если возникают неоднозначные ситуации, то стараемся разрешить их все вместе, - уверил Леонид Анатольевич.

Старшую медицинскую сестру Светлану Абзалудинову Леонид Бурков называет своей правой рукой. Именно Светлана Ивановна 2,5 года назад выступила с инициативой принять участие в конкурсе «Лучший врач». Победа принесла огромную радость коллективу отделения. Средний медицинский персонал - надежная опора врачей. Много лет в отделении трудятся медицинские сестры Наталья Белошапкина, Виктория Раздобреева, Надежда Даурцева, Ольга Асламова, Ольга Коровина, Оксана Игнатова, Елена Ямчинская, Светлана Шегаева, Марина Васильева, Наталья Савельева, Светлана Негода, Ала Степанова. Порядок и чистоту в отделении поддерживают санитарочки Марина Приходько, Ирина Матафоновна, Татьяна Золотарева и Елена Суханова во главе с кастеляншей Светланой Малковой.

Как отметил Леонид Бурков, его главная профессиональная мечта - доукомплектовать отделение новыми врачебными кадрами. В

учреждении нет эрготерапевта и реабилитолога, да и неврологов тоже недостаточно. «Это накладывает отпечаток на работу отделения, но мы надеемся, что все-таки молодые специалисты к нам придут или же нам удастся воспитать профессионалов из наших земляков. В любом случае пациенты без медицинской помощи не останутся», - подчеркнул Леонид Анатольевич.

Свободное от труда время врач посвящает семье. Его жена Людмила работает в школе учителем ОБЖ. Сын Бурковых Константин трудится на железной дороге в Иркутске, вместе с супругой он подарил своим родителям внука Левушку. Дочка Мария учится в Ленинградском государственном университете имени А.С. Пушкина. В 2018 году у Леонида Анатольевича появилось необычное увлечение - он купил мотоцикл и присоединился к краснокаменскому клубу мотоциклистов. Уже не раз представители клуба принимали участие в открытии и закрытии мотосезона в Чите. Также они всегда желанные гости на праздничных мероприятиях не только Краснокамска, но и других поселений Забайкалья.

Юлия Болтаевская



## ГИПЕРТОНИЯ – ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВСЕ ЧАЩЕ ВСТРЕЧАЮЩЕЕСЯ У ПРИЗЫВНИКОВ

**В настоящее время на фоне чрезвычайно высокого распространения артериальной гипертензии среди населения прослеживается и устойчивая тенденция к увеличению в структуре этого заболевания доли молодых пациентов. Распространенность повышения артериального давления среди граждан призывного возраста (до 28 лет) варьируется от 3,4 % до 40,7 %.**

Если еще некоторое время назад жаловаться на повышенное артериальное давление было уделом людей старшего и преклонного возраста, то сегодня артериальная гипертензия, как и многие другие заболевания, помолодела. Все чаще диагноз «гипертония» ставится молодым людям 19-30 лет, подлежащим призыву на военную службу. Именно с этими молодыми людьми мы работаем в военном комиссариате г. Читы, проводя совместно с другими медицинскими специалистами медицинскую комиссию по определению категории годности граждан, подлежащих призыву в ВС РФ.

Среди молодых людей, направленных на дополнительное обследование, большой процент лиц с симптомами гипертонической болезни. Причем таких симптомов может быть несколько, при этом сами молодые люди жалуются на наличие данного заболевания не предъявляют. По симптоматике гипертония - болезнь-невидимка, которая чаще всего выявляется случайно, например, при измерении артериального давления на осмотре у врача-терапевта.

Как показывает практика, подавляющее большинство случаев стойкого повышения показателей АД обусловлено той или иной патологией сердечно-сосудистой системы. Артериальное давление зависит от активности работы сердца, от тонуса артерий и может меняться под влиянием физических нагрузок, эмоций, болезни. Повышение давления способно вызывать эмоциональное напряжение, усиленную учебную нагрузку. Так, например, согласно статистическим данным, в физико-математических школах процент ребят с повышенным давлением в 2-3 раза выше, чем в обычных.

В молодом возрасте причиной артериальной гипертензии чаще всего является высокий уровень работы симпатического отдела вегетативной нервной системы. Стремление всё успеть, жажда соревнования, ощущение нехватки времени, агрессивность, целеустремленность, потребность быть лидером, высокая степень контроля над поведением в ситуациях - качества, свойственные людям с гиперреактивностью симпатической нервной системы. Наверное, это замечательно, когда молодые люди стремятся взять от жизни всё по максимуму, но есть и обратная сторона медали - это те механизмы, которые запускают процесс повышения артериального давления. Есть немало случаев и «кабинетной» гипертензии - так называемой «гипертонии белого халата», как определенной реакции на стресс из-за напряжения всё той же симпатической нервной системы. Примерно у 30% подростков и молодых людей - это реакция на стресс в тот момент, когда измеряется кровяное давление. То есть вызов по повестке в военкомат сам по себе является большим стрессом.

При этом развитии гипертонии способствует также и низкая физическая активность: сидячий, малоподвижный образ жизни, избыточная масса тела. А если в семье еще принято постоянно досаливать и даже пересаливать пищу, то все факторы риска артериальной гипертензии, как говорится, налицо.

При прохождении обследования призывники имеют ряд преимуществ: они идут в лечебное учреждение с направлением из военного комиссариата напрямую к заведующим ЛПУ и отделений для прохождения необходимых консультаций и медицинских исследований вне очереди и бесплатно. Для точной постановки диагноза врач-терапевт военного комиссариата выдает направление на консультацию к кардиологу, эндокринологу, на инструментальные методы диагностики: ЭКГ, УЗИ сердца, УЗИ почечных артерий, УЗИ надпочечников, рентгенографию органов грудной клетки, КТ или МРТ сердца (по показаниям). Значимым исследованием является суточное мониторирование артериального давления и ЭКГ по Холтеру. При необходимости проводятся и лабораторные исследования: липидограмма, миокардиальные маркеры, почечные пробы, анализ мочи по Зимницкому, Нечипоренко, гормональные исследования, определение наследственности.

После подтверждения диагноза молодые люди возвращаются в военный комиссариат, где им присваивается соответствующая заболеваемости категория годности, закрепленная до следующего посещения врачебной комиссии в военном комиссариате. А молодые люди, теперь уже зная о своих проблемах со здоровьем, должны своевременно обращаться к врачу по месту жительства.

**Татьяна Высоцкая, медсестра ПП №2 Клинического медицинского центра г. Читы**



Здравствуйтесь, уважаемая редакция! Хочу выразить признательность и благодарность заведующему травматологическим отделением Краевой клинической больницы Андрею Валерьевичу Целобе. Статный, высокий, грамотный, умный, всегда вежливый, внимательный, спокойный, собранный, требовательный, серьезный, но при этом очень доброжелательный человек. С ним интересно общаться, Андрей Валерьевич имеет глубокие знания не только в медицине, но и в других областях. Высокий профессионализм, многолетний опыт, сильные «умные» руки хирурга позволяют ему выполнять самые сложные оперативные вме-

дических специалистов с наступающим Новым годом, пожелать здоровья, благополучия, позитивного настроения, и чтобы каждый день был самым счастливым!

**С уважением, Л.А. Голикова**

Уважаемая редакция, здравствуйте! Хотим поблагодарить врача Оксану Мункуевну Чимитову и медсестер Забайкальской ЦРБ за оказанную помощь, за их нелегкий труд и отношение к пациентам. В больнице лежала моя мама, они помогли ей. Поздравляем специалистов Забайкальской ЦРБ с наступающим Новым годом и Рождеством Христо-

*Пусть каждый день будет для вас самым счастливым!..*

шательства безукоризненно. О таких людях обычно говорят: этот человек на своем месте, и кого-то другого на этом месте трудно представить.

Команда травматологов, которую возглавляет Андрей Валерьевич, несомненно, заслуживает слов благодарности за свою работу. С одним из хирургов-травматологов мне довелось пообщаться - это Вадим Владимирович Селянин. Молодой, энергичный, целеустремленный, фанат своей работы - и выполняет эту работу грамотно и толково. Успевает везде, но при этом находит время, чтобы пообщаться с каждым пациентом. Кого-то пожурит, кого-то поддержит, кому-то даст дельный совет. Очень приятно видеть таких специалистов. Так держать, Вадим Владимирович!

Несколько слов хочу сказать о среднем и младшем персонале отделения. И хотя здесь не совсем все гладко, но то другая история - сегодня хочется сказать, что все они великие труженики и заслуживают не только уважения, но и поощрения за свой труд.

Много лет знаю врача Владимира Дмитриевича Курносова как большого профессионала, грамотного, начитанного специалиста. Но когда оказалась в больнице, получила от него столько поддержки, внимания, доброты, отзывчивости и искреннего желания помочь мне в восстановлении, что не скрою - даже не ожидала. Меня это очень тронуло. Низкий поклон Владимиру Дмитриевичу и огромное спасибо за все, что он для меня сделал!

Хочу сказать спасибо за умелые руки и оперативность заведующей отделением эндоскопии Лидии Николаевны Скажутиной. Она - настоящий профессионал своего дела, как говорится: не успеешь испугаться предстоящей процедуры, а Лидия Николаевна уже все сделала. Это дорогого стоит и заслуживает огромной благодарности!

Хочется, чтобы Министерство здравоохранения края, а, в частности, министр здравоохранения Оксана Владимировна Немакина, обратила внимания на мое письмо, и не только заметила этих специалистов, но и отметила их за добросовестный труд и отношение к больным. Это не только мое мнение, но и мнение многих пациентов Краевой клинической больницы. Пользуясь случаем, хочу поздравить

вым, желаем им здоровья, счастья, профессиональных успехов и праздничного настроения!

**Т.В. Малышева, Е.Н. Гладких**

Хочу выразить благодарность коллективу ПП №3, а именно регистратору Татьяне Викторовне Гамовой, заместителю главного врача КМЦ г. Читы Ольге Павловне Блиновой, заведующей Людмиле Борисовне Волхиной и Екатерине Александровне Андриенковой за внимательное, чуткое отношение к пациентам. А так же благодарим врача-офтальмолога Михаила Юрьевича Потапова за профессионализм, за оказание медицинской помощи матери - Людмиле Георгиевне Дружининой.

**Оксана Николаевна**

Хочу поблагодарить терапевта Могочинской ЦРБ Надежду Александровну Лоншакову за чуткое, внимательное отношение, отзывчивость, высокий профессионализм в работе.

**Елена Ивановна**

Спасибо операторам контакт-центра Министерства здравоохранения края за оперативную работу, чуткое, внимательное отношение, профессионализм в работе.

**Ирина Николаевна**

Благодарю заместителя главного врача по медчасти Т.Н. Сампилову за отзывчивость, доброжелательность, приветливость, индивидуальный подход к пациентам, помощь в решении их проблем. А также врача-невролога Е.А. Пшеничную за отзывчивость, доброту, внимательность к пациентам. Евгения Александровна - человек, преданный своей профессии! А также спасибо всему медперсоналу отделения неврологии за отзывчивость, чистоту и оснащенность отделения. Низкий поклон за вашу работу!

**Татьяна Сергеевна**

Дорогие мои коллеги, друзья!

Поздравляю вас с прекрасными праздниками – Новым годом и Рождеством!

Желаю вам встретить их, преисполнившись вдохновением, оптимизмом и душевной гармонией, и провести наступающий год максимально результативно - добиться всего, что сделает вас счастливее! Пусть реализуются ваши профессиональные таланты, расцветают личные отношения, а материальное благополучие позволит превратить мечты в реальность! Желаю, чтобы в 2023 году жизнь была щедрой, наполненной яркими событиями. Крепкого вам здоровья, достатка, удачи, незабываемых эмоций, мудрости в принятии решений и самых интересных идей! Пусть в новогоднюю ночь счастье, как волшебная снежинка, опустится на ладонь и никогда не растает! Спасибо за вашу любовь к людям, преданность нелегкой медицинской профессии и Забайкалью, за то, что работаете в непростых условиях и своим трудом и достижениями прославляете наш край.

Валентина ВИШНЯКОВА,  
президент ЗРОО «Профессиональные Медицинские Специалисты»,  
главный внештатный специалист по управлению  
сестринской деятельностью МЗ РФ по ДФО, Забайкальского края

Дорогие коллеги!

Так уж повелось, что накануне наступающего нового года мы все верим в обновление, в перемены к лучшему. Пусть же это полное надежда время оправдает все ваши ожидания, подарит радость, оптимизм. Желаю вам встретить зимние праздники в прекрасном настроении, с дорогими людьми, с ощущением волшебства и надеждой на исполнение самых заветных желаний! И пусть этой надежде будет суждено сбыться! Желаю вам в новом году крепкого здоровья, неиссякаемой жизненной энергии, материального достатка, профессионального роста, доверия и любви в семье! Оставайтесь всегда добрыми, искренними, настойчивыми профессионалами своего дела, всегда готовыми осваивать новое, покорять очередные вершины! Пусть ваша жизнь будет полна счастья и гармонии! С Новым годом!

Ирина ПОПОВА,  
президент РОО «Ассоциация стоматологов  
Забайкалья», главный врач Краевой  
стоматологической поликлиники

Дорогие коллеги!

Предновогодняя атмосфера, предпраздничной настрой всегда подсказывают - нужно верить, что всё тревожное останется в уходящем году. И пусть наши мечты непременно сбудутся, а наступающий 2023 год станет временем вдохновения и радости. Проводите уходящий год с благодарностью, ведь и в нем все мы приобрели немало - новый жизненный и профессиональный опыт, незабываемые впечатления и знакомства. И даже если кому-то из вас придется в новогоднюю ночь выполнять свой профессиональный долг - пусть это будет в радость и дает осознание того, что вам предначертана великая миссия - лечить людей. Пусть рука об руку с вами в новом году идут счастье, здоровье, удача, гармония, благополучие. Добра нам всем, взаимопонимания и новых профессиональных успехов!

Ирина ЧЕРНЯЕВА,  
и. о. директора Медицинского  
информационно-аналитического центра

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!  
От всей души поздравляю вас с наступающим  
Новым годом и Рождеством!

Уже много лет эти добрые, сказочные праздники олицетворяют собой для всех нас надежды на исполнение заветных желаний, на перемены к лучшему, на торжество счастья и новых свершений. Пусть они непременно станут еще и прививкой от всего, что заставляло нас грустить в уходящем году, и пусть в ваших домах всегда царят уют, мир, достаток и любовь! Желаю вам душевной гармонии, внимания, понимания и заботы самых дорогих людей. Пусть исполняются все ваши мечты, судьба остается благосклонна к вам, и каждый день приносит повод для радости! Работайте с вдохновением, любите от всего сердца, крепкого вам здоровья, будьте счастливы в новом 2023 году!

Федор ЧЕПЦОВ,  
главный врач  
Городской клинической больницы №1

Дорогие мои коллеги!

С праздником, с Новым годом!

Пусть наступающий 2023-й принесет в вашу жизнь долгожданные перемены, вдохновит на новые профессиональные достижения, оправдает надежды на лучшее. Пусть будут счастливыми и благополучными ваши дни и спокойной будет работа! Живите ярко, стремитесь к новым вершинам, оставайтесь при этом такими же душевными, мудрыми и выдержанными, умеющими любить, понимать, сочувствовать и всегда прийти на помощь. Пусть в новом году вас ждут яркие впечатления, интересные встречи, искренние улыбки. Желаю вам здоровья, достатка, пусть ощущение счастья никогда не покидает вас, а праздничное настроение длится целый год!

Лариса АНАНЬЕВА,  
главный врач Клинического  
медицинского центра г. Чита

Уважаемые коллеги!

Администрация Клинической больницы  
«РЖД-Медицина» города Чита поздравляет вас  
с наступающим Новым годом  
и Светлым Рождеством Христовым!

Примите самые искренние поздравления с наступающими праздниками! Пусть они принесут радость, новые впечатления, надежды и оптимизм. Пусть наступающий год будет разным: ярким и веселым, романтическим и мечтательным, удачным и целеустремленным. Пусть он станет отличной возможностью продолжить свои успешные начинания и прекрасным шансом для тех, кто решил начать все сначала. Желания пусть исполняются, любимая работа приносит удовлетворение, новые знания и свершения. Пусть два главных зимних праздника - Новый год и Рождество Христово - принесут только добро и счастье в ваш дом!

Владимир МАКАРОВ,  
главный врач Клинической больницы  
«РЖД-Медицина» г. Чита

Дорогие коллеги!  
С Новым годом! С Рождеством!

С радостью присоединяюсь к поздравлениям, которые вы получите накануне этих светлых праздников от друзей, родных, пациентов. Пусть вместе с ними в вашу жизнь непременно придут перемены к лучшему, все задуманное - исполнится, сбываются ваши заветные мечты, и ваш труд всегда будет в радость людям и вам самим! Желаю, чтобы рядом с вами всегда были друзья, родные, единомышленники. Пусть улыбками будет наполнен каждый ваш день, и ничто не омрачает настроения и желания помогать людям. Крепкого здоровья, счастья и новых профессиональных успехов, достижения поставленных целей, благополучия вам и вашим близким! Будьте любимы и любите, и пусть вам всегда сопутствует удача!

Дмитрий НАДИН,  
и. о. главного врача Краевой клинической больницы

## 2022: ГОД ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Ежегодно в Клинической больнице «РЖД-Медицина» - одном из крупнейших медучреждений в Забайкалье - появляются новые услуги и процедуры, ранее недоступные жителям края, а команда врачей обучается у передовых специалистов в ведущих медицинских центрах России. Не стал исключением и 2022 год - в клинике были внедрены и успешно применяются новейшие медицинские технологии - от диагностики заболевания до лечения и реабилитации.

Возможность поддерживать высокую планку диагностических исследований, многократно расширять их спектр, проводить их быстрее и точнее специалистам клиники позволили появившиеся в начале года в отделении УЗИ-диагностики аппараты экспертного класса. Врачи получили возможность выполнять микрососудистую визуализацию с высокой четкостью и детализацией, определять изменение жесткости тканей в зависимости от добро- или злокачественности, а также все это позволило проводить исследования в объемном изображении, выполнять эластографию, работать с контрастным усилением ультразвука и записывать результаты исследова-

ования на цифровой носитель с возможностью распечатки.

Наряду с известной процедурой для коррекции зрения «Ласик» зимой 2021-2022 в клинике начали проводить более современную операцию «Фемто Ласик». Процедура длится примерно 15 минут, полностью выполняется лазером, под контролем хирурга, и воздействует на роговицу глаза более щадяще, чем при классической лазерной коррекции, к тому же проводить ее могут пациентам с анатомическими особенностями глаза.

А в августе в клинике открылось обновленное офтальмологическое отделение № 2 - здесь провели полный ремонт, установили новейшее оборудование и создали комфортные условия для пациентов стационара. В отделении появились новые лазерные установки, эффективная и информативная диагностическая аппаратура: аппарат УЗИ, оптический когерентный томограф и аппарат фундус-камера.

Одним из достижений года стало освоение и внедрение в практику современной малоинвазивной методики для лечения хронической венозной недостаточности - в этом году впервые в рентгенохирургическом отделении провели венозное стентирование при синдроме Мея-Тернера.

Врачи травматологического отделения начали применять артроскопию голеностопного сустава в лечении посттравматических дегенеративно-дистрофических крузартроз. Кроме того, с 2022 года в отделении применяются современные хирургические техники для лечения повреждений вращательной манжеты плечевого сустава при артроскопии плеча.

Доктора хирургического отделения проводят лечение заболеваний щитовидной железы с помощью инновационной технологии с применением видеоскопического оборудования. А для пациентов с синдромом диабетической стопы применяют новую методику, разработанную и запатентованную врачами отделения.

Пациенты центра микрохирургии уха, горла, носа уже успели за год оценить результаты высокотехнологичной улучшающей слух операции - тимпанопластики, направленной на восстановление барабанной перепонки и выполняющейся с использованием собственных тканей пациента. Успешно применяется в центре и биоинженерная терапия - современная методика лечения хронического по-

липозного риносинусита. Она показана тем, кто неоднократно перенес операции по удалению полипов в носу, и помогает справиться с заболелением без хирургического вмешательства.

В этом году специалисты урологического отделения клиники «РЖД-Медицина» освоили и такое малоинвазивное оперативное вмешательство как мини-перкутанная лазерная нефролитотрипсия. Клиника «РЖД-Медицина» в Чите - одно из лечебных учреждений в крае, опыт специалистов которых и высокотехнологичное оборудование позволяют выполнять микрохирургические операции на органах репродуктивной системы у мужчин, показанные при преждевременной эякуляции, эректильной дисфункции и болезни Пейрони.

Одной из инноваций года в отделении гинекологии стала новейшая техника проведения органосохраняющего лечения опущения матки и стенок влагалища у женщин с минимальным хирургическим вмешательством. Если раньше при опущении матки органы чаще всего удаляли, то теперь современная альтернатива радикальному хирургическому вмешательству позволяет восстановить анатомию органов малого таза до физиологической нормы, используя для этого современное эндовидеохирургическое оборудование, которое также есть в клинике.

В центре боли, действующем на базе отделения анестезиологии-реанимации, с этого года в практику вошла современная процедура, которая помогает пациентам с хроническими болевыми синдромами - радиочастотная денервация нервов. Источник боли денервируется посредством установки к нервным стволам специального электрода. Операция выполняется малоинвазивным способом под местной анестезией и длится от 10 минут до часа.

В 2022-м доктора отделения пластической хирургии положили начало проведению вибрационной липосакции, считающейся более щадящей по сравнению с классической ручной, а в арсенале пластических хирургов появился новый аппарат - вибрационный липосактор. Операция занимает меньше времени, сокращается травматизация, период восстановления и риск образования неровностей.

А благодаря современной бесшовной технологии пересадки волос, не оставляющей шрамов и помогающей пациентам за короткое время восстановиться после операции,



доктора отделения челюстно-лицевой хирургии теперь могут восстановить их густоту, сформировать новую границу роста, замаскировать рубцы и шрамы.

Инновации принес 2022 год и Центру медицинской реабилитации «Карповка» - центр обзавелся уникальной для Забайкалья современной барокамерой, положительной воздействующей на организм, ослабленный как последствиями коронавируса, так и другими заболеваниями. Специалисты «Карповки» начали успешно применять также новую процедуру для реабилитации и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата - сухое вытяжение позвоночника, показанную при болях в спине, неосложненных межпозвоночных грыжах и протрузиях, болезнях суставов и остеохондрозах разных отделов.

РЖД МЕДИЦИНА  
МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ

Клиническая больница  
«РЖД-Медицина» города Чита, 672010,  
Забайкальский край, г. Чита, ул. Ленина, 4,  
Call-центр: (3022) 33-44-55. [www.dkb-chita.ru](http://www.dkb-chita.ru)

Имеются противопоказания, требуется  
консультация специалиста

Лицензия на осуществление  
медицинской деятельности  
ЛО41-01124-75/00574064  
от 10 декабря 2020 г.



# Вестричка

Газета средних медицинских работников Забайкальского края



Оксана ОПИНА

Всероссийский конкурс «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» проводится Министерством здравоохранения РФ с 2014 года. Специалисты среднего звена из Забайкалья ежегодно принимают в нем самое активное участие и регулярно оказываются в числе победителей. В 2014 году, в первом конкурсе, лучшей акушеркой была признана Елена Сулюева, лучшими фельдшерами в разные годы стали Ольга Рослова, Татьяна Пономарева, Елена Мацеха. Победу в

российских конкурсах и побед. Серьезная подготовительная работа – один из факторов, приводящих к высоким результатам, которые показывают забайкальские специалисты во Всероссийских конкурсах.

2022 год не стал исключением – в региональном этапе конкурса приняли участие 30 специалистов, на федеральном этапе было направлено семь заявок от медицинских работников из Забайкальского края, четверо из них стали призерами конкурса.

Победителем номинации «Лучший

вет регионального проекта «Забайкальский призыв». В портфолио фельдшера – многочисленные дипломы за победы в различных конкурсах, почетные грамоты и благодарности.

В номинации «Лучшая участковая медицинская сестра» всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» победу одержала участковая медсестра ДПО №3 Детского клинического медицинского центра Читы Оксана Парецкая. В 2015 году она пришла работать в отделе

дуальной защиты. Десять месяцев сама работала в «красной» зоне. Парецкая – наставник для молодых специалистов и постоянный участник краевых и межрайонных научно-практических конференций. В прошлом году в конкурсе «Лучшая детская медицинская сестра», проходившем в рамках всероссийского Конгресса педиатров в Москве, получила диплом первой степени.

Серебро номинации «За верность профессии» жюри конкурса присудило главной медицинской сестре Дет-

мила Ростовцева, занявшая второе место в номинации «Лучшая акушерка». Людмила Петровна 14 лет трудится в родильном отделении. «Она в совершенстве владеет техникой принятия физиологических родов, умеет грамотно и профессионально оказать необходимую помощь в критических ситуациях и неотложных состояниях. У неё низкий процент родовых осложнений у новорождённых и родовых травм у женщин. Своим опытом делится с коллегами на районных научно-практических конференциях, проводит профориентационную работу с учащимися школы в пользу выбора медицинской профессии. Входит в состав Совета сестер ЦРБ, активно участвует в общественной жизни отделения и больницы», – рассказал о Ростовцевой главный врач Улетовской ЦРБ Сергей Капустин.

Людмила Ростовцева принимает активное участие в проведении внутрибольничных занятий и мастер-классов по специальности «Акушерское дело», ведет в больнице «Школу материнства» и «Школу грудного вскармливания», ее пациентки всегда оставляют положительные отзывы об их работе, отмечая большой объем новой и интересной информации, а также доступность ее изложения.

Получив высокие награды, победители всероссийского профессионального конкурса акцентируют: «Победа – это не только уважение и почет, но и ответственность за оказанное доверие, она обязывает работать еще лучше, чтобы всегда соответствовать награде и оправдывать ожидания пациентов».



Людмила РОСТОВЦЕВА

## НА СТУПЕНЬКУ ВЫШЕ, НА ШАГ ПРОФЕССИОНАЛЬНЕЕ

Новые времена рождают новых героев, и замечательно, что сегодня лидером отрасли здравоохранения может стать медицинская сестра или фельдшер. А определить лучших помогают профессиональные конкурсы. С одной стороны они способствуют повышению качества подготовки специалистов, осознания ими важности своей профессии, ее престижа, с другой – популяризируют профессию медицинского работника среди населения и повышают ее значимость в глазах пациентов. Мы гордимся, что ежегодно с начала проведения Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» среди победителей и призеров есть забайкальские медики – члены ЗРОО «Профессиональные Медицинские Специалисты». Победы нашим землячкам принес и 2022 год.

номинации «Лучшая старшая медицинская сестра» одержала в 2018 году Лариса Панкова, в 2020 году – Ирина Выключок. Награду победителя в номинации «За верность профессии» в 2016 году получила Светлана Мамедова, в 2021 – Анастасия Белобородова. Серебряным призером в номинации «Лучший лаборант» в прошлом году признана Лариса Панкова. При этом остальные участники конкурса из Забайкалья регулярно становятся лауреатами и входят в десятку лучших специалистов страны.

Сформированная экспертная группа по подготовке к Всероссийским конкурсам из руководителей сестринских служб и профессиональных комитетов ЗРОО «ПрофМедСпец» на протяжении 14 лет проводит предварительное личное консультирование конкур-



Елена СУФИЯНОВА

сных работ специалистов среднего звена медицинских организаций региона. Проводимые в Забайкалье образовательные мероприятия для среднего медицинского персонала, их активное участие в работе совместных проектов краевого Минздрава и профессиональной организации, в региональных профессиональных и методических конкурсах дают возможность нашим специалистам формировать достойное портфолио для участия во Все-

фельдшер» также признана специалистом из Забайкалья – фельдшер Станции скорой медицинской помощи г. Читы Елена Суфиянова. 20 лет Елена Александровна оказывает скорую и неотложную помощь, совмещает должности старшего фельдшера и фельдшера выездной общепрофильной бригады. Помимо непосредственных обязанностей Елена Суфиянова с удовольствием и искренним желанием участвует в различных проектах и программах. Например, в рамках федерального проекта «Борьба с острой сердечной патологией» она разработала методическое пособие «Тромболитическая терапия на догоспитальном этапе», которое в настоящее время используется для обучения фельдшеров медицинских организаций региона. Она – автор симуляционного обучения для специалистов первичного звена по применению дефибриллятора. В рамках концепции «Бережливое здравоохранение» Елена Александровна провела подготовку для бригады специалистов, которая в 2020 году в региональном конкурсе «Организация рабочего места по системе 5S» заняла призовое место.

С момента начала пандемии в 2020 году фельдшер Суфиянова является ответственной за организацию работы инфекционных бригад ССМП г. Читы. Она – член аккредитационной комиссии Министерства здравоохранения РФ по Забайкальскому краю, член Экспертной группы аттестационной комиссии по специальности «Скорая неотложная помощь». Елена Александровна регулярно участвует в организации и проведении краевых научно-практических конференций, в Ярмарке вакансий Читинского медколледжа, направленных на привлечение выпускников в профессию, проводит профориентационную работу среди школьников, входит в экспертный со-



Оксана ПАРЕЦКАЯ

вету участковой медсестрой. Как добросовестного, грамотного, знающего свое дело специалиста, быстро завоевавшего уважение среди родителей и пациентов, охарактеризовала Оксану Александровну заместитель главного врача ДКМЦ, заведующая ДПО №3 Татьяна Гринь: «С первых дней работы влилась в коллектив и стала принимать активное участие во всех мероприятиях, проводимых в нашей организации».

Оксана Парецкая – участник проекта «Координаторы здоровья». Протока, как она говорят: работает для пациента. Яркое свидетельство тому – организация работы на участке. Оксана Александровна, несмотря на имеющийся опыт, постоянно совершенствует свои знания и навыки, старается добиваться высоких показателей по иммунизации и диспансеризации детского населения, охвату патронажами. Она в совершенстве владеет технологией выполнения медицинских услуг, умеет оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях. Во время работы в условиях пандемии COVID-19 принимала участие в подготовке обучающих материалов по правилам использования средств индиви-

дуальной защиты. Десять месяцев сама работала в «красной» зоне. Парецкая – наставник для молодых специалистов и постоянный участник краевых и межрайонных научно-практических конференций. В прошлом году в конкурсе «Лучшая детская медицинская сестра», проходившем в рамках всероссийского Конгресса педиатров в Москве, получила диплом первой степени.

Сегодня Оксана Геннадьевна отвечает за функционирование совместного регионального проекта Министерства здравоохранения и ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты» «Координаторы здоровья» в подразделении. С 2017 года принимает непосредственное участие в организации и сейчас продолжает совершенствовать работу выездной патронажной бригады паллиативной медицинской помощи детям Читы. Под ее руководством начала действовать профильная сестринская «Школа по уходу за тяжелобольным ребенком на дому». Сегодня помощь патронажной бригады оказывается всем семьям, имеющим паллиативных детей, а родители мотивированы на выполнение врачебных назначений и рекомендаций, поэтому случаев госпитализации и вызовов скорой помощи по осложнениям основного заболевания нет, все родственники отмечают повышение качества жизни детей.

Еще одним победителем из Забайкалья на всероссийском конкурсе стала акушерка Улетовской ЦРБ Люд-

## ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА, КОТОРУЮ Я ЗНАЮ - ЭТО ЗДОРОВЬЕ

«Эти слова поэта Генриха Гейне нужно, несомненно, поставить во главу отношения к своему здоровью. Можно еще добавить: человек лишь тогда единное целое, когда его душа и тело неделимы. Многие люди трудятся буквально на износ, включая внутренний режим "робота". Ничего хорошего это в результате не приносит, лишь хроническую усталость и выгорание в профессии. Со временем начинают проявляться сердечно-сосудистые заболевания, ухудшается зрение, появляются боли в спине и суставах».

Не каждый способен, встав утром и быстро завершив свои дела, сразу же приступить к выполнению своих профессиональных обязанностей. Однако, работая в отделении анестезиологии-реанимации, необходимо включиться в процесс быстро и уверенно, помогать тем, кто ждет нашей помощи, и времени на "раскачку" просто нет. Именно для того, чтобы влиться в рабочий процесс, в нашем отделении проводится производственная гимнастика. Простые упражнения помогают проснуться и добиться функционирования нервной системы в оптимальном режиме. Утреннюю гимнастику проводит старшая медсестра отделения, по совместительству – инструктор ЛФК Наталья Абдульдинова.

Занятия проходят ежедневно, в течение года, кроме выходных дней. Гимнастика проводится перед началом рабочей смены в течение

15-20 минут и состоит из простых упражнений с элементами суставной гимнастики. Чтобы веселее было выполнять комплекс, упражнения делаем под музыку, это позволяет не только отвлечься и расслабиться, но и правильно выполнять весь комплекс необходимых упражнений. Занимаемся в удобной одежде и обуви, поэтому ничего не стесняет движения.

Вначале даже простые упражнения не всегда получались, мы выполняли их кто как мог, хаотично, неуверенно, с оглядкой друг на друга. Сейчас у нас команда единомышленников – спортивных и активных. Регулярная нагрузка приводит в отличную форму не только тело, но и душу. Мы стали уверенными в себе, спокойными и доброжелательными, исчезли резкие перепады настроения. Благодаря нашим занятиям улучшилось состояние здоровья, менее выражены

признаки хронической усталости, быстрее снимается напряжение. После утренней гимнастики мы бодрее и полны сил, в то время как другие пытаются взбодриться чашкой кофе. И в этот момент самое время вспомнить высказывание великого врача и философа Авиценны: «Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения».

**Н.А. Стешкова,**  
медсестра-анестезист отделения анестезиологии-реанимации,  
**Н.А. Абдульдинова,**  
старшая медсестра отделения анестезиологии-реанимации,  
**А.А. Белобородова,**  
заместитель главного врача по ОСД



# ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ: СИМПТОМЫ, ЛЕЧЕНИЕ, ОСЛОЖНЕНИЯ

Хронический тонзиллит - длительный стойкий хронический процесс воспаления небных миндалин, которому сопутствуют такие рецидивные обострения, как ангина и общая токсико-аллергическая реакция. Миндалины - скопления лимфоидной ткани, расположенные в области носоглотки и ротовой полости. Они являются частью иммунной системы и препятствуют проникновению микробов в организм через рот или нос. К воспалению миндалин приводит длительное воздействие патогенов. Человеческий организм воспринимает воспаление как чужеродное образование и включает аутоиммунный механизм - борьбу иммунитета против своих же тканей. Однако данная теория аутоиммунной причины воспаления пока полностью не доказана, так как не выявлено существенных изменений в показателях системного иммунитета из-за их транзиторного характера.



Общество оториноларингологов Европы под хроническим тонзиллитом подразумевает именно инфекционное воспаление в миндалинах и ротоглотке продолжительностью от трёх месяцев. Европейские врачи утверждают, что установление диагноза «хронический тонзиллит» может осуществляться только путём клинических исследований. Косвенно о наличии хронического тонзиллита свидетельствует проходящая под действием системных антибиотиков боль в горле, которая возвращается после отмены их применения. Американские учёные среди причин хронического воспаления миндалин выделяют астму, аллергию, бактерии и вирусы (в частности вирус Эпштейна), гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь (заброс кислого содержимого желудка в пищевод). Так, в современной оториноларингологии остаётся множество нерешённых вопросов, связанных с хроническим тонзиллитом. Существуют разногласия по поводу классификации, методов диагностики и тактики лечения среди врачей в России и других странах мира. Поэтому тема хронического тонзиллита весьма актуальна.

К симптомам хронического тонзиллита у взрослых относятся постоянные болезненные ощущения в горле, пробки, неприятный запах изо рта, лимфаденит шеи. Длительное взаимодействие вируса и микроорганизма формирует очаг хронического тонзиллита и способствует развитию тонзиллогенных процессов. Согласно материалам авторов России и зарубежья, бета-гемолитический стрептококк группы А и вирусы — основные причины развития хронического тонзиллита. Также у пациентов с диагнозом «хронический тонзиллит» (в частности, токсико-аллергическая фор-

ма) в лимфоидной ткани (в криптах миндалин и даже в просвете сосудов) были обнаружены колонии живых размножающихся микробов, что может стать фактором периодического субфебрилитета. В паренхиме и сосудах здоровых миндалин бактерий не выявлено. На данный момент подтверждено внутриклеточное расположение золотистого стафилококка, пневмококка, гемофильной палочки, аэробного диплококка (*Moraxella catarrhalis*), бета-гемолитического стрептококка группы А.



Для того чтобы обнаружить и идентифицировать расположение микроорганизмов внутри клеток, можно применить полимеразную цепную реакцию (ПЦР), а также гибридизацию in situ (FISH-метод). Однако приведённые исследования не позволяют выявить один патогенный микроорганизм, вызывающий клинику хронического воспаления миндалин. Поэтому весьма вероятно, что течение заболевания способен вызвать любой микроорганизм, который находится в ротоглотке, в условиях, способствующих воспали-

тельному процессу в ткани небных миндалин. К подобным условиям можно отнести гастроэзофагеальный рефлюкс.

Определённую роль в возникновении хронического воспаления миндалин и сопряжённых с ним болезней играют прямые лимфатические связи миндалин с различными органами, прежде всего с центральной нервной системой и сердцем. Морфологически доказаны лимфатические связи миндалин и мозговых центров.

В России существуют две классификации хронического тонзиллита, сформированные около 40 лет назад: Б.С. Преображенского-В.Т. Пальчуна 1965 года и И.Б. Солдатова 1975 года. Классификация Б.С. Преображенского-В.Т. Пальчуна включает в себя две клинические формы хронического тонзиллита: простую и токсико-аллергическую первой и второй степени. Устоявшиеся клинические критерии диагностики были созданы описательной медициной и не изменились с появлением доказательной медицины. К примеру, признаки простой формы хронического воспаления миндалин субъективны и зависят, в основном, от индивидуального восприятия врача.

Классификация И.Б. Солдатова подразделяет хронический тонзиллит на компенсированную и декомпенсированную форму. Однако термин «компенсация» по отношению к данному заболеванию довольно условный, так как никакой компенсации (восстановления здорового состояния) хронического воспалительного процесса в миндалинах и в организме не происходит. Признаки декомпенсированной формы схожи с токсико-аллергической формой хронического тонзиллита, выде-

ленной Б.С. Преображенским. Все эти классификации объединены субъективным подходом, так как одинаковые состояния небных миндалин различаются лишь их формулировкой.

Самое распространенное осложнение тонзиллита - кровотечение. По оценкам, 2-8% пациентов страдают от кровотечения. Воспаление или отёк миндалин могут приводить к таким осложнениям как апноэ сна, скопление гноя вокруг и за миндалинами (тонзиллярный целлюлит и паратонзиллярный абсцесс). Очень редкими, но опасными для жизни являются внутричерепные осложнения: менингит, тромбоз синусов мозговых оболочек, абсцесс мозга. Из осложнений после тонзилэктомии следует отметить подкожную эмфизему, пневмонию, абсцесс и ателектаз лёгкого, парезы отдельных нервов или их ветвей, медиастинит, тонзиллогенный сепсис.

Посетить врача-оториноларинголога следует при болезненных ощущениях в горле, неприятном запахе изо рта и воспалении шейных лимфоузлов. При диагностике хронического тонзиллита важно определить наличие следующих симптомов: симптом Гизе - гиперемию краёв небных дужек; симптом Зака - отёк в области верхнего угла между нёбно-язычной и нёбно-глоточной дужками; симптом Преображенского - валикообразное утолщение краёв передней и задней нёбных дужек. Эти признаки хронического тонзиллита возникают в связи с раздражением слизистой оболочки содержимым лакун миндалин, выдавливаемым при напряжении дужек, например во время глотания.

(Окончание в следующем номере.)

## УЛУЧШАЯСЬ - РАЗВИВАТЬСЯ, БЫЛЫЕ ПОМНЯ ВРЕМЕНА

Строительство в 1965 году в Черновском районе города электростанции на берегу озера Кенон положило начало созданию всей необходимой для благополучной жизни работающего здесь населения инфраструктуры. Посёлок Энергетиков стал быстро развиваться, были разбиты парки, стадионы, организована база отдыха, детский лагерь и даже лыжная база. А главным достижением того времени стало строительство поликлиники на 250 посещений в сутки. 30 декабря 1967 года поликлиника №2 поселка ГРЭС открыла свои двери, и вот уже 55 лет ее коллектив стоит на страже здоровья местных жителей.

Посёлок ГРЭС относительно небольшой, но чтобы живущие здесь читинцы могли получать качественную и доступную медицинскую помощь, Министерство здравоохранения и Правительство региона в свое время не допустили закрытия здесь медицинского учреждения, хотя всё шло к тому - здание поликлиники пришло в упадок, медицинское оборудование морально устарело, был острый дефицит кадров. В июне текущего года поликлиника поселка ГРЭС (сегодня это поликлиническое подразделение клинического медицинского центра г. Читы № 6), преодолев все трудности, начала вторую жизнь.



А когда-то это было показательное учреждение в регионе. 55 лет назад силами небольшого медицинского персонала здесь получали медицинское обслуживание 6500 человек - работники предприятий и члены их семей. Главным врачом была назначена Лариса Князева. Под ее началом работали два терапевтических и два педиатрических участка. Были организованы специализированные приемы, помощь населению оказывали лор, окулист, хирург, невропатолог, стоматолог, гинеколог. Действовали клиническая и биохимическая лаборатория, физиокабинет и кабинет лечебной физкультуры. В 1969 году на базе поликлиники открыли подстанцию скорой медицинской помощи и травмпункт, где вели прием дежурные травматологи. В школах и детских садах создавали фельдшерские здравпункты, фельдшера поликлиники стали обслуживать рабочих Читинской ГРЭС, станкостроительного и автосборочного заводов, ЧОСа.

В 1970 году поликлинику возглавила Нина Федоровская, с чьим именем связан ответственный период организации поликлиники - население поселка выросло до 16000 чело-

век. Пришлось разукрупнить терапевтические участки, организовать новые педиатрические. У пациентов отпала необходимость выезжать в центр Читы для получения специализированной медицинской помощи. В поликлинику пришли работать инфекционист, дерматолог, эндокринолог, кардиолог. При поддержке руководителей крупных предприятий поселка приобреталось новое медицинское оборудование, поликлиника получает статус одной из лучших в городе. Имя Нины Федоровской местные жители до сих пор вспоминают с большим уважением и благодарностью. Помнят и первую помощницу главного врача - главную медсестру Евгению Братчун.

Со временем подстанцию скорой помощи перевели в посёлок текстильщиков. Для детского отделения выделили помещение цокольного этажа общежития хлебозавода. А взрослая поликлиника поселка ГРЭС в 1989 году была переименована в городскую поликлинику № 11. Следующий период развития учреждения связан с именем Сергея Степакина, который работал здесь главным врачом с 1997 по 2008 годы. Это было время реформирования всей сферы здравоохранения и, в частности, поликлиники. По его инициативе и при непосредственном руководстве внедрялись новые врачебные технологии, действовал дневной стационар: сначала четыре койки, работающие в три смены, а в 2005 году, учитывая потребности населения и эффективность такой формы лечения, еще две койки. Таким образом, ежедневно 18 жителей поселка получали в поликлинике стационарное лечение. А в 2011 году руководство, основательно изучив опыт самарских коллег по развитию общей врачебной практики, начинает подготовку врачей по этой специальности. В этой поликлинике, единственной в Чите, начинают вести прием четыре врача общей практики - Елена Зверинская, Татьяна Иноземцева, Елена Кобыляченко, Октябрина Доржиева.

В 2015 году поликлиника вошла в состав Клинического медицинского центра г. Читы. Сегодня в поликлиническом подразделении № 6 получают медицинскую помощь больше 9000 местных жителей и работают 58 человек. Здесь есть отделения медицинской профилактики, стоматологии, рентгенологическое отделение, отделение фильтр-бокса, физиотерапевтический кабинет, пять терапевтических участков, кабинеты узких специалистов.

...В 2020 году здесь впервые был проведен капитальный ремонт кровли, а в мае текущего года завершен капитальный ремонт здания с перепланировкой кабинетов.

С кадрами проблема во всех медицинских организациях края, наше подразделение - не исключение. Тем не менее, прием у нас ведут участковые врачи-терапевты, врач-офтальмолог и хирург. Заработал физиокабинет, куда закупили некоторые запчасти для оборудования и несколько новых аппаратов. Появился спиртограф, обучили медицинскую сестру его использованию. Персонал долго ждал этого ремонта, по-



этому с радостью вошли в обновленное здание и с новыми силами готовы помогать нашим пациентам. Гордость любого учреждения - его специалисты. В поликлиническом подразделении № 6 на протяжении многих лет работают медицинские сестры - Ирина Фоменко, Татьяна Карагодина, Ольга Патрина, Наталья Цибина, которые являются наставниками для молодых коллег и пользуются уважением у населения. Есть ветераны, которыми гордимся и которых помнят коллеги. Многие годы терапевтическое отделение поликлиники возглавляла Людмила Едифанова, врач высшей квалификационной категории. Она более 36 лет посвятила охране здоровья населения поселка. По ее инициативе в поликлинике начала работу Школа артериальной гипертензии. Среди ветеранов поликлиники - медицинская сестра Тамара Аверина, более 36 лет проработавшая в физиокабинете. 30 лет проработала в рентген-кабинете лаборант высшей категории Людмила Питомец. 33 года следила за состоянием поликлиники и создавала здесь уют начальник хозяйственного отдела Нина Котова, - рассказала и. о. заведующей поликлиническим подразделением № 6 КМЦ г. Читы Наталья Бушмакова.

Виктория Сивухина





- Сегодня мы встретились на площадке Забайкальского краевого перинатального центра для того, чтобы вручить очередную

## 14 АВТОМОБИЛЕЙ СКОРОЙ ПОМОЩИ ПОЛУЧИЛИ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ ЗАБАЙКАЛЬЯ НАКАНУНЕ НОВОГО ГОДА

Новые автомобили скорой медицинской помощи пополнили автопарк 10 центральных районных больниц, Краевой больницы № 4 и Станции скорой медицинской помощи в Чите. Транспорт поступил в Забайкалье в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации. Ключи от новых автомобилей представителям медицинских учреждений 22 декабря вручили заместитель председателя Правительства Забайкальского края Инна Щеглова и министр здравоохранения региона Оксана Немакина.

партию автомобилей, которые приобрели для наших больниц в районах и в Чите. Я поздравляю всех главных врачей, всех водителей с поступлением новых автомобилей, которые будут использоваться для оказания помощи забайкальцам и спасения их жизни, - отметила заместитель председателя Правительства Забайкальского края Инна Щеглова.

Автомобили получили Акшинская, Александрово-Заводская, Каларская, Дульдургинская, Забайкальская, Борзинская, Ононская, Петровск-Забайкальская, Сретенская, Хилокская центральные районные больницы и Краевая больница № 4 в Краснокаменске. Сразу три транспортных средства поступили на службу Станции скорой помощи в Чите.

- Автомобили - северного варианта, они обладают повышенной проходимостью и уже полностью готовы к работе, в том числе и в самых отдаленных районах Забайкалья. В этом году мы завершаем поставку автомобилей для медицинских учреждений, однако работа по поставке автомобильного транспорта продолжится в следующем году, - рассказала министр здравоохранения региона Оксана Немакина.

Автомобили марки УАЗ и Газель Некст класса «В» соответствует современным требованиям, они оснащены оборудованием для оказания медицинской помощи силами фельдшерской бригады.

Пресс-служба Министерства здравоохранения Забайкальского края



## «ГЛАВНОЕ ДЛЯ ПЕДАГОГА – НАУЧИТЬ СТУДЕНТА ГРАМОТНО РАБОТАТЬ»

2022 год оказался наполненным значимыми событиями для заведующей отделением по специальностям «Фармация» и «Лабораторная диагностика» Читинского медицинского колледжа Любови ЗАБРОДИНОЙ. В конце ноября Любовь Анатольевна получила заслуженную награду в номинации «Лучший наставник» конкурса «Лучший врач – 2022» в Забайкальском крае. А 1 декабря отметила свой личный юбилей. Эти события и послужили поводом для нашей беседы с Любовью Забродиной о её серьезной миссии – обучении и воспитании будущих медицинских работников.



### В АПТЕКУ, КАК НА ПРИЁМ К ДОКТОРУ

Любовь Анатольевна родилась и выросла в поселке Ленинский Улётовского района Читинской области. В её семье не было медицинских работников, но Люба с юных лет мечтала работать в медицине, особенно интересовали её лекарственные препараты. После окончания школы она поехала поступать в Читинский государственный медицинский институт, но не прошла по конкурсу. Будучи твердо уверенной, что свяжет судьбу с медициной, она забрала документы и подала их в медицинский колледж на фармацевтическое отделение. Училась с огромным интересом и окончила колледж с красным дипломом, который открыл ей двери на лечебный факультет ЧГМИ.

Для прохождения интернатуры и ординатуры выпускникам института нужно было заключить договор с организацией, готовой принять их на специализацию. Совершенно случайно я встретила на улице моего педагога из медколледжа Зинаиду Федоровну Сергееву – она предложила мне заключить договор с колледжем и преподавать у них фармакологию. Я согласилась. Всё же интернатуру по терапии я прошла на базе Городской клинической больницы № 1, но по совместительству преподавала в колледже, - рассказала Любовь Анатольевна.

Педагогическая работа очень понравилась ей, поэтому после интернатуры в 2000 году она пришла в колледж преподавателем фармакологии.

Конечно, начинать преподавательскую деятельность было нелегко – первые годы приходилось осваивать свой предмет. Барьером для меня являлось и то, что студенты были немногим младше меня, но, важно подчеркнуть, что они уважали меня как педагога. Огромную роль в моем становлении сыграли старшие коллеги – уже упомянутая мною Зинаида Федоровна Сергеева, а также в то время директор колледжа Марина Павловна Жебелева и педагог Марина Владимировна Смирнова, - добавила Любовь Анатольевна.

На занятия к молодому преподавателю приходили не только будущие фармацевты, но и фельдшеры и медсестры. Любовь Забродина всегда была убеждена, что хорошо преподавать свой предмет можно, имея собственный практический опыт. Поэтому во время ежегодного отпуска она обычно в течение месяца работала в аптеке.

Наряду с соблюдением Федеральных государственных образовательных стандартов Любовь Забродина с коллегами разрабатывали и собственные учебные программы, которые отвечали требованиям времени. Так, в начале «нулевых» производственных аптек становилось меньше, при этом активно открывались коммерческие аптеки. Поэтому и в обучении будущих фармацевтов стали больше обращать внимание на приемку и отпуск лекарственных средств, на информирование пациентов о свойствах препаратов.

В то время появилась такая тенденция – люди стали приходить в аптеку, как на прием к доктору, - просили порекомендовать им препарат при наличии определенных симптомов. В связи с этим мы разработали и ввели предмет «Фармакотерапия» - изучали заболевание и разбирали его лечение на уровне безрецептурного отпуска, - пояснила педагог. -



Также в то время особую популярность обрела гомеопатия. Мы разработали соответствующий курс, на котором изучали свойства гомеопатических средств.

### ОБУЧЕНИЕ ОТВЕЧАЕТ ЗАПРОСАМ ВРЕМЕНИ

В 2013 году Любовь Забродина возглавила отделение по специальностям «Фармация» и «Лабораторная диагностика». В этот ответственный период становления нашей героини как руководителя ей помогала и всегда поддерживала заместитель директора колледжа по организационно-методической работе Ольга Леонидовна Никифорова. Сейчас педагогическая нагрузка на Любовь Анатольевну снизилась – больше стало методической и воспитательной работы. При этом Любовь Забродина является куратором ускоренного и вечернего отделений и преподает в отделении дополнительного образования.

Наша героиня совместно с коллегами продолжает совершенствовать методы обучения студентов. Появляются новые вызовы, на которые должно отвечать медицинское образование. В частности, педагоги прорабатывают возможности введения курса «Фармакология в ветеринарии». Кроме того, в Госдуме РФ обсуждается вопрос о возвращении производственных аптек, поэтому студентов обучают изготовлению лекарственных препаратов.

В 2015 году по инициативе Любови Анатольевны в колледже появилась первая симуляционная аптека. Оборудование для нее закупили у одной из расформированных аптек, а коробочки от препаратов приносили студенты и преподаватели. К слову, запасы таких «медикаментов» продолжают пополняться до сих пор. В симуляционной аптеке Любовь За-



бродина, проводя открытые занятия, разыгрывала со студентами различные ситуации, которые могут произойти в аптеке.

Любовь Анатольевна прошла обучение в аспирантуре, которая стала для нее импульсом для вовлечения студентов в научную деятельность – ребята стали проводить различные исследования, писать статьи, выступать на научно-практических конференциях.

Помогают студентам в наработке практических навыков и современные мастерские. Новые мастерские открылись в колледже в 2021 году. Под руководством молодого и инициативного директора учреждения Антона Александровича Красноярова, а также Ольги Леонидовны Никифоровой педагога учебного заведения, в числе которых была и наша собеседница, подготовили проект, получивший затем федеральный грант в размере девяти миллионов рублей. На эти средства в колледже оборудовали четыре мастерские: «Фармацевтика», «Медицинский лабораторный анализ», «Лечебная деятельность» и «Стоматология ортопедическая».

Это новый виток в развитии отделений и колледжа в целом. Благодаря открытию мастерских наши студенты стали участвовать в региональном конкурсе «Молодые профессионалы». Важны мастерские и в повседневном обучении – в нашем отделении одна из мастерских представляет собой аптеку с ассистентской комнатой, где студенты отрабатывают навыки приготовления лекарственных средств. Также в мастерской проводится демонстрационный экзамен. Это важно еще и потому, что на государственном уровне принято решение о проведении государственного экзамена вместо

защиты выпускных квалификационных работ. В мастерских мы сможем проводить такие экзамены, - отметила Любовь Забродина.

Проведению воспитательной работы в колледже хорошо помогает организованный в 2020 году психологический отдел. «Одна из причин необходимости такого отдела – увеличение количества детей с неустойчивой психикой. Поэтому важно уделять внимание сплочению студенческих коллективов. Другой аспект – среди студентов стало много иностранных граждан. В последние годы в среднем в каждой группе обучаются по 2-3 иностранца. Поэтому мы проводим классные часы, посвященные знакомству с религией и обычаями тех народов, представители которых обучаются у нас. В целом стараемся вовлекать ребят в различные мероприятия, отвлекая их от негативных моментов нашей действительности – студенты участвуют в профессиональных конкурсах, осваивают технологии бережливого производства, разрабатывают собственные проекты», - рассказала наша собеседница.



### «ПРИЯТНО, ЧТО КОЛЛЕГИ БЫЛИ УВЕРЕНЫ В МОЕЙ ПОБЕДЕ»

По словам Любови Забродиной, ей нравится, что современные студенты являются независимыми, продвинутыми, целеустремленными. Эти качества во многом выражаются в том, что большинство из них стараются себя обеспечить.

В советское время сначала надо было получить образование, и только потом работать. Сейчас же многие студенты работают. Я давно размышляю о том, как выстроить с работодателями такую систему взаимодействия, чтобы наши студенты отрабатывали практические навыки на рабочем месте. Пока это сложно, поскольку сейчас у нас почти не осталось государственных аптек, а коммерческие пока не готовы к такой работе. Но, думаю, что совместно мы найдем решение, поскольку таковы требования времени, - убеждена Любовь Анатольевна.

По ее словам, в минувшем году существенно обновился преподавательский состав отделения – пришли молодые деятельные люди с опытом работы в аптеках.

Я постоянно говорю нашим педагогам, что самое главное для них – научить студента грамотно работать. Можно в какой-то ситуации войти в положение студента, но при этом каждый из них должен понимать – когда человек приходит в аптеку за помощью, ему нужно ответить грамотно, важно правильно прочитать рецепт, потому что от этого зависит здоровье и жизнь пациента, - подчеркнула наша собеседница.

Профессиональные заслуги Любови Забродиной отмечены благодарственными письмами колледжа, краевого Минздрава, Законодательного Собрания региона. В 2018 году ей присвоили звание «Заслуженный работник здравоохранения Забайкальского края». И вот спустя два года пандемии она получила еще одну серьезную награду – стипендию «Лучший наставник» в конкурсе «Лучший врач – 2022» в Забайкальском крае. «Было приятно, что именно мне предложили принять участие в этом конкурсе. Это значит, что весь мой труд за минувшие 20 лет не прошел даром. Приятно было слышать от коллег, что они были уверены в моей победе», - поделилась Любовь Анатольевна.

Наша героиня реализовала себя не только в качестве профессионала, но и в роли жены и мамы. Вместе с любимым супругом Любовь Забродина вырастила дочь и сына – Викторию и Виктора. Виктория сначала намеревалась пойти по стопам мамы – окончила медколледж, стала работать фармацевтом, но вскоре поняла, что эта профессия не для нее. Сейчас она обучается в Забайкальском институте железнодорожного транспорта. Девятнадцатилетний Виктор является студентом Читинского политехнического колледжа. Радостью для членов дружной семьи являются всеми любимые питомцы – два спаниеля. По мнению Любови Забродиной, различные хобби появляются у людей, которые не удовлетворены своей работой. Она же свою работу очень любит, потому, нарабатываясь в удовольствие, приходит домой отдыхать, даря заботу и тепло своим близким.

Юлия Болтаевская

**БОГДАН**

Житель Краснодара Роман впервые стал опекуном семимесячного мальчика в 2012 году в 24-летнем возрасте.

- Моя супруга старше меня. Родить собственного ребенка у нас не получилось, поэтому мы приняли решение взять малыша под опеку. Так как я моложе, решили, что всю ответственность за ребенка я возьму на себя. Для органов опеки наша история была исключительной – они привыкли, что оформляют опеку либо женщины, либо семейные пары, а тут молодой мужчина. Конечно, на меня поначалу смотрели косо. В одном из детских учреждений Краснодара мы нашли

ребенка, и тут воспитатель привела ко мне маленького беленького малыша, который шел, озираясь по сторонам. Я привез ему игрушки и сладости – он принял подарки, хотя все еще держался со мной настороженно. Сотрудники учреждения рассказали, что сведений об отце Богдана нет, его мама – инвалид второй группы, имеет психическое заболевание. Она живет с сожителем в одном из районов Забайкалья. Малыша органы опеки забрали у нее сразу после его рождения. В Дом ребенка она не приезжала, но каждый месяц звонила, чтобы узнать, как мальчик. После этого она родила девочку, которую также определили в детское учреждение, -

- Опекунство сложно только тем, что мы обязаны отчитываться перед органами опеки о том, на что идут средства, которые государство ежемесячно выплачивает в виде материальной поддержки. Также к нам регулярно приходит комиссия, чтобы оценить условия жизни детей. Кроме того, мы не имеем права менять фамилию и имя ребенка, данные ему при рождении. По достижению 14-летия ребенок сам может изменить имя. Мы намерены поменять имя нашего старшего сына, который по документам Семён. Данные Богдана мы менять не собираемся: у него красивая фамилия – Новиков и замечательная дата рождения – 9 мая, - отметил

всех коронавирусной инфекции – всем пришлось изолироваться в своих домах, выезд за пределы города оказался невозможным.

В 2021 году супруги решили, что больше их ничто не остановит – они возьмут ребенка. Срок действия заключения органов опеки заканчивался в марте 2022 года, поэтому действовать нужно было быстро. В ноябре 2021 года Наталия попала на прием к федеральному оператору по усыновлению детей в Москве. Ей показали нескольких ребятшек со всей России.

- Я выбирала ребенка не по каким-то внешним особенностям, а по состоянию его здоровья. Ориентировалась исключительно на возмож-

вых бедер, ДЦП. Долгое время наша малышка провела в гипсе. Не проходило ни дня, чтобы мы не занимались ее здоровьем – водим ее на массаж, в бассейн. Прогнозы у нас хорошие. Развивается наша дочка хорошо. Она чудесная, жизнерадостная, ласковая. По сравнению с этим счастьем меркнут все трудности, через которые проходит наша семья, - продолжила свой рассказ Наталия. При этом женщина отметила, что характер у маленькой Алии непростой – заметна забайкальская закалка, в обиду девочку себя не дает. Поэтому родителям нередко приходится идти на уступки и компромиссы.

# «В КАКОМ БЫ СТАТУСЕ НИ БЫЛИ ДЕТИ, ДЛЯ НАС ОНИ РОДНЫЕ»

*Дом ребенка, несмотря на прекрасные условия и заботливый персонал, который делает все, чтобы окружить детишек любовью и вниманием, никогда не станет лучшим пристанищем для осиротевшего малыша. Для каждого оказавшегося здесь мальчика или девочки лучшей долей – обрести собственный дом и людей, которых так легко называть мамой и папой. Двум нашим маленьким героям – воспитанникам Краевого специализированного дома ребенка №1 в Чите, повезло – их приняли под опеку достойные люди, сердца которых полны любовью. Сейчас ребята окружены теплом и заботой. Их опекуны поделились с нашим изданием своими историями.*



Семена, но все эти 10 лет мы зовем его Романом - в мою честь. Ребенок нам достался непростой – есть отклонения в развитии, но мы справляемся с трудностями, - начал свой рассказ Роман.

Именно маленький Рома первым поднял вопрос о принятии в семью еще одного ребенка – часто стал говорить о том, что ему очень хотелось бы братика. Наш герой и его супруга задумались об этом всерьез. Стали смотреть информацию в Федеральном банке данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. На этот раз супруги хотели найти малыша без серьезных проблем со здоровьем. И такой ребенок нашелся – со снимка на них смотрел красивый двухгодичный светленький голубоглазый мальчик. Только вот ехать за маленьким чудом пришлось очень далеко – в Читу. В июле 2022 года Роман вылетел в Забайкалье.

- Помню нашу первую встречу с Богданом – я стоял у калитки Дома



Роман. - Важно, что по достижению 18-летия, опекаемый ребенок имеет право на получение квартиры от государства. Но в душевном смысле разницы нет – в каком бы статусе ни были дети, для нас они родные.

**АЛИЯ**

Наталия из Каспийска Республики Дагестан тоже нашла свою дочку Алию в Краевом специализированном доме ребенка №1 в Чите.

- Впервые я вышла замуж в 24 года. Всегда хотела стать мамой, но женское здоровье не позволило. Сначала я долго лечилась, потом прошла девять процедур ЭКО. О том, чтобы взять на воспитание чужого ребенка, я тогда не задумывалась. Наверное, во многом мешали стереотипы, ведь бытует мнение, что сироты – это оставленные дети алкоголиков и наркоманов, обязательно имеющие плохую наследственность. Но вскоре мое мнение изменилось. Нерастроченный потенциал материнской любви сначала привел меня в группы приемных родителей и опекунов в социальных сетях. Изучив опыт других, в 2017 году я окончила школу приемных родителей. Но в тот момент еще не чувствовала себя готовой к тому, чтобы взять ребенка, - сказала Наталия.

В 2020 году наша собеседница и ее супруг снова стали всерьез задумываться о том, чтобы принять ребенка в свою семью. Они получили заключение органов опеки в Дагестане и принялись за поиски малыша в федеральной базе данных. Супруги отправили запросы по заинтересовавшим их детям в разные регионы России – ответ пришел из Кемеровской области. Наталия готовилась к вылету за ребенком, но в это время началась пандемия но-



ности нашей семьи помочь малышу при определенных заболеваниях. Так выбор пал на Алию. Мне рассказали об ее заболеваниях – мы были готовы к таким диагнозам морально и материально. 4 декабря прошлого года я прилетела в Читу за нашей малышкой. Дом ребенка находился на карантине, поэтому перед тем как забрать Алию, я не виделась с ней лично. Наше общение проходило в «Виртуальной гостиной» с помощью видеосвязи, - поделилась Наталия.

9 декабря наша героиня получила заключение местных органов опеки. Ранним утром 10 декабря она пришла в Дом ребенка, чтобы забрать малышку. По словам Наталии, она влюбилась в девочку сразу, как только увидела ее одетой в трогательный теплый комбинезон с ангелочками. В этот же день Наталия самолетом отправилась с малышкой в дальнюю дорогу.

Вот уже год Алия живет в замечательной любящей семье.

- Мы любим ее безумно. Конечно, без трудностей не обошлось – здесь при обследовании у девочки выявили и другие заболевания –

По словам Наталии, педагоги Дома ребенка поддерживают связь с семьей – интересуются судьбой девочки. «Мы отправляем им фотографии и видео – они радуются вместе с нами каждому успеху Али. Видно, что специалисты учреждения очень переживают за своих деток», - сказала наша собеседница.

По ее словам, в Каспийске действует клуб приемных родителей: «Мы общаемся, поддерживаем друг друга, делимся информацией об изменениях законодательства и появлении новых мер поддержки для приемных родителей и опекунов», - уточнила женщина. Собственным опытом воспитания ребенка под опекой Наталия решила делиться с другими в личном блоге, она верит, что пример её семьи будет полезен многим.

**Юлия Болтаевская**



Хочу выразить благодарность работникам бригады №2 ССМП, обслуживавшей вызов 6 октября - в СОШ №16 ребенок потерял сознание. При обращении на ССМП мальчик был госпитализирован в больницу, где ему оказа-

От всей души хочу поблагодарить врача-онколога ПП №5 (КСК) Клинического медицинского центра г. Читы Веру Михайловну Кулько и медицинскую сестру Надежду Александровну Климову за профессионализм, сердечную теплоту, добросовестное отношение к своим

приема пациентов у них очень много работы с документами, (оформление на ВТЭК, продление выплаты пенсии), это очень кропотливая и ответственная работа, требующая максимального внимания.

При всех этих нагрузках наши Вера Михай-

Хочу выразить благодарность терапевту Городской клинической больницы №2 пос. Аэропорт Юлии Владимировне Трифачевой за оказанную помощь, за отзывчивость, за качественное лечение, за врачебную этику и за профессионализм. А также всему медицинскому персоналу КБ №2 пос. Аэропорт, и особенно хочу поблагодарить Флору Евтимовну Карелову за чуткое отношение, за профессиональную помощь в лечении, и Светлану Сергеевну Смирнову - за внимание и отзывчивость.

**М.В. Перова**

Хочу поблагодарить за высокий профессионализм, чуткость, душевное отношение, внимательность в общении на приеме медицинских работников Клинической больницы «РЖД-Медицина»: доктора-онколога Андрея Александровича Миронова, медсестру Любовь Анатольевну Кузьмину, стоматолога Юлию Владимировну Тауровскую, терапевта Максат Торосовну Мадошвию, Надежду Юрьевну Савченко, регистратора Елену Владимировну Бычкович, челюстно-лицевого хирурга КББ Александра Николаевича Ратушного.

**Е.К. Масленникова**

*Спасибо за профессионализм, чуткость и душевное отношение!..*

ли медпомощь. Благодарю специалистов ССМП за внимательность, оперативность и профессионализм в своем деле. Большое спасибо!

**Ю.А. Потапова**

Благодарю работников Краевого детского санатория для лечения туберкулеза – персонал и главного врача Марию Борисовну Черкун за отзывчивость, внимательное и доброе отношение к детям. Желаю здоровья, прошу поощрить их морально и материально.

**А.Ю. Парыгина**

служебным обязанностям, доброжелательное отношение к своим пациентам. Понимаем, какую нагрузку испытывают врач В.М. Кулько и медсестра Н.А. Климова, поскольку пациентов с онкологическими заболеваниями очень много, и иногда приходится обращаться не по записи, а в экстренном случае (срочно нужны анализы для госпитализации и т. п.). Но даже если закончилось время приема, пациента примут, выслушают и помогут, не выразив при этом какого-либо недовольства, хотя делают это в неурочное время. Бывая в поликлинике, вижу, как часто задерживаются Вера Михайловна и Надежда Александровна, т. к. помимо

ловна и Надежда Александровна честно и благородно выполняют возложенные на них обязанности. Но недавно мы, пациенты, узнали, что Вера Михайловна и Надежда Александровна приняли решение уволиться. Не зная причин принятия такого решения, мы считаем, что подобного нельзя допустить, нельзя терять таких специалистов высокого уровня, ведь в поликлинике и так не хватает врачей узкой направленности. Очень просим разобраться в данной ситуации, выяснить причины, удовлетворить просьбы и пожелания врача и медсестры онкологического кабинета, и не допустить закрытия кабинета онколога в нашей поликлинике №5 КСК.

**С уважением О.А. Шепилов, пациенты онкологического кабинета №5**

<p><b>Уведомление:</b> Министерство здравоохранения Забайкальского края, ГУЗ "Краевая клиническая больница", ГАУЗ "Клинический медицинский центр г. Читы", ГУЗ "Городская клиническая больница №1", РОО "Ассоциация стоматологов Забайкалья", ГУЗ "Медицинский информационно-аналитический центр", ЗРО "Профессиональные медицинские специалисты", ЧУЗ "Клиническая больница "РЖД-Медицина" г. Чита".</p>	<p>Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю ПИ № 7975-00267, № 084941 от 22.12.2017 г.</p> <p>За содержание и достоверность рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Рекламуемый товар подлежит обязательной сертификации.</p>	<p>Главный редактор И.В. Белошницкая Верстка ГУЗ "МИАЦ": М.В. Днепрова Время подписания в печать по графику в 15-30 26.12.2022г. Фактически сдан в печать в 15-30</p> <p>Будьте здоровы! №12 (29.12.2022 г.)</p>	<p>Адрес редакции, адрес издателя: 672000, Забайкальский край, г. Чита, ул.Богомяйкова, 23, каб. 301, телефон: 210643, факс: 282023 Бесплатно</p>	<p>Отпечатано в ООО "Читинская городская типография", 672000 Забайкальский край, г. Чита, ул.Кирова, 75 Заказ № 2760. Тираж 2500 экз.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------