

БУДЬТЕ

ЗДОРОВЫ!

№6 (6/2018)

"Если врач - не только врач,
но и философ - это Бог".
Тиннокрай

Газета медиков Забайкалья



Дорогие коллеги!
Поздравляю вас с замечательным праздником –
Днем медицинского работника!

Это день признания созидательного труда, наполненного чувством милосердия и сострадания, труда на благо человека и человечества. Спасибо за ваши золотые руки, отзывчивую и милосердную душу, за верность такой непростой, но самой благородной и нужной профессии!

Желаю вам крепкого здоровья, успешного достижения целей, мирного неба над головой, позитивного настроения и веры в лучшее! Пусть в вашем сердце всегда будет место любви к людям, ведь главное оружие в борьбе с недугом, в первую очередь - сострадание, а уже потом лекарства и скальпель. Несмотря на жизненные и профессиональные трудности, берегите все лучшее, что есть в вас, и ответом на доброту и самоотдачу всегда будут искренние улыбки благодарных пациентов. Пусть ваши близкие будут здоровы и окружают вас своим теплом и любовью, пусть исполняются самые заветные мечты, а счастье и благополучие неизменно сопровождают вас на жизненном пути!

Сергей ДАВЫДОВ,
Министр здравоохранения Забайкальского края

СЕГОДНЯ

В НОМЕРЕ:

● В Москве, на базе Методического центра аккредитации специалистов Министерства здравоохранения РФ проходил обучающий семинар по вопросам организационно-методического обеспечения процедуры первичной аккредитации специалистов со средним профессиональным образованием. Участниками семинара стали представители Сибирского и Дальневосточного федеральных округов.

стр. 5

С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

А для начала на танцевальный пол вышли пары – Сергей Давыдов, министр здравоохранения края, главные врачи медицинских организаций и даже депутат Законодательного собрания. Вальс, вообще, получился главной темой праздника. Его танцевали и юные танцоры, и сотрудники Агинской окружной больницы. Последние, как всегда, порадовали прекрасными костюмами и хорошей подготовкой номера. И показали, что умеют отлично исполнять не только национальные танцы народов Азии, но и европейских стран. Так что венский вальс в их исполнении вырисовался изящно и легко.

А коллеги из Красночикуйской центральной районной больницы, организовавшие вокальную группу «Здравица», порадовали замечательным хоровым исполнением. Оба коллектива стали победителями в своих но-

минациях в краевом конкурсе художественной самодельности «Муза милосердия», чем и завоевали право выступить на торжестве по случаю празднования Дня медицинского работника.

Перед торжественной частью – награждением самых достойных, собравшие посмотрели фильм о достижениях забайкальского здравоохранения. 800 координаторов здоровья, работающие в рамках нового проекта, сегодня обслуживают более 3000 семей и свыше 10000 па-



● Аллергический ринит – заболевание, которое развивается в результате контакта аллергенов со слизистой полости носа. Основные симптомы болезни: зуд в носовой полости, чихание, затрудненное носовое дыхание, слизистые выделения из носа. В рамках диагностики причин аллергического ринита проводятся консультации специалистов (аллерголога-иммунолога, отоларинголога), кожные пробы, определение общего и специфических IgE (аллергологические панели), риноскопия. исчезновению симптомов заболевания.

стр. 6

МЫ – ИДУЩИЕ ВПЕРЕД!

Так назвал медицинских работников Сергей Давыдов, министр здравоохранения Забайкальского края. Медики – особая категория людей, в чьих руках и жизни, и здоровье, и счастье. И потому июнь для профессионалов, посвятивших свою жизнь спасению других – всегда месяц особенный. Именно в его третье воскресенье вся армия медицинских работников празднует свой профессиональный праздник. В Чите по этому случаю давали бал и устраивали торжество, где чествовали самых лучших.



циентов по всему краю. Их работа стала существенной поддержкой больным, перенесшим тяжелые заболевания. Круглосуточная «горячая линия», запущенная Министерством здравоохранения края, призвана решать проблемы граждан, обратившихся за помощью. Как сказал министр Сергей Давыдов, эта служба дисциплинирует все здравоохранение Забайкалья. Регистраторы, принимающие звонки, связываются с любой медицинской организацией и вопросы, поступающие от населения, должны решаться в течение одних суток.

Из резервного фонда Правительства РФ Забайкальскому краю на возведение фельдшерско-акушерских пунктов выделено 83,2 миллиона рублей. Благодаря такой финансовой помощи, новые ФАПы появятся в 14 населенных пунктах.

Модернизация службы

Скорой медицинской помощи, закупка автомобилей и проработка маршрутизации позволила сделать так, что на федеральных трассах при ДТП Скорая помощь доезжает за 20 минут. Кроме этого единое информационное пространство позволяет фиксировать вызов и видеть местонахождение каждой бригады и вызывать ближайшую из них. В перспективе, по словам министра, будут созданы пять межрайонных диспетчерских центров и единый региональный диспетчерский центр.

Приобретение двух специализированных вертолетов стало существенным подспорьем для оказания экстренной медицинской помощи. Теперь задача – оснастить вертолетные площадки сигнальным оборудованием, которое бы позволило приземляться в любых условиях.

Главным же достижением прошлого года стало то, что удалось приостановить отток кадров – впервые за последние годы ряды забайкальских медиков выросли на 32 врача и 74 медсестры.

Эстафету поздравлений начал Александр Кулаков, первый заместитель председателя Правительства Забайкальского края. Поздравив собравшихся, Александр Сергеевич заверил, что власть края будет прилагать все усилия, чтобы совершенствовать медицинское обслуживание населения и решать задачи по обеспечению жильем медицинских работников. Затем вручил знаки и удостоверения Почётного профессионального звания «Заслуженный врач Забайкальского края» и

(Окончание на стр. 2)

● 2018 год оказался очень щедрым на юбилеи замечательных врачей акушеров-гинекологов. А среди них имена замечательных женщин: Сарры Абрамовны Немировской, Тамары Ивановны Кочетковой, Эммы Дмитриевны Загородней, Татьяны Васильевны Хавень, но их юбилейные даты еще впереди. А вот Галина Михайловна Болтунова уже отметила свой славный 90-летний юбилей. Ее трудовая деятельность связана с родильным домом №1.

стр. 7

● Более 400 медицинских специалистов состязались в нескольких видах летнего спорта в спортивно-оздоровительном лагере «Жемчужина», где 2 июня прошла традиционная ежегодная летняя спартакиада медицинских работников. Представителям 26 медицинских учреждений – именно столько насчитывалось в этот раз команд, была предоставлена возможность в честной борьбе выявить сильнейших. Всего же в этот день в «Жемчужину» прибыли около 1000 забайкальцев, многие из которых внесли свою лепту в состязания, азартно болея за спортсменов.

стр. 8

(Окончание, начало на стр. 1)

«Заслуженный работник здравоохранения Забайкальского края» врачам и медицинским сестрам учреждений края. А ректор ЧГМА Анатолий Говорин был награжден Знаком отличия «За усердие на благо Забайкальского края». Кроме этого

МЫ – ИДУЩИЕ ВПЕРЕД!

Игорь Лиханов, председатель Законодательного собрания Забайкальского края, также сказал самые теплые слова в адрес своих коллег и награждал достойнейших Благодарностями Председателя Законодательного собрания.

Мы перешли на качественно иной уровень, – так начал свою речь министр здравоохранения края Сергей Давыдов. – Мы многое сделали, и многое еще предстоит сделать. Ориентировочно к ноябрю нынешнего года начнет действовать интегрированная электронная карта и любой врач, будь он в Чернышевске или Могоче, сможет увидеть все результаты обследова-

ний и анализов, всю историю болезни. И тогда мы сможем многое анализировать. И это большая заслуга всех вас, потому что без командной работы такого достичь бы не удалось. Мы сильные и мы – идущие вперед.

Вручив Почетные грамоты Министерства здравоохранения Забайкальского края десяти медицинским работникам Сергей Давыдов передал эстафету награждения Анатолию Михалеву, главе городского округа «Город Чита». Анатолий Дмитриевич, в свою очередь, также высказал самые добрые слова в адрес медицинского сообщества и награждал некоторых из них Почетными грамотами Главы городского округа.

Поздравили коллег Анатолий Говорин, ректор ЧГМА и Алексей Сахлаков, депутат Законодательного собрания Забайкальского края. Оба с удовольствием отметили, что основная часть забайкальских медиков – выпускники ЧГМА, и что они с достоинством и честью выполняют свою работу.

Здравоохранение – это не медицинские услуги, – отметил Анатолий Васильевич, – это система национальной безопасности, основная задача которой – народосохране-

ние. Это важнейшая государственная задача. И мы должны внимательно относиться к нашим людям: и к врачу, и к медсестре, и к санитарочке. Любое дорогостоящее оборудование ничто без квалифицированного врача, без грамотной медсестры.

Валентина Вишнякова, президент Забайкальской региональной общественной ассоциации «Профессиональные медицинские специалисты», с огромным удовольствием отметила, что забайкальские специалисты уже в четвертый раз с замечательным результатом представляют край на Всероссийском конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием». В этом году в номинации «Лучший фельдшер – 2017» Диплом первой степени завоевала Татьяна Пономарева, главный фельдшер по поликлинической работе



Крайней больницы № 4 г. Краснокаменска. Татьяна Михайловна не смогла приехать в Санкт-Петербург на вручение заслуженной награды, поэтому миссию по награждению лучшего фельдшера России выполнила Валентина Вишнякова.
Эльвира Паламова, фото автора



шести медицинским работникам были вручены Благодарственные письма Губернатора Забайкальско-

ронная карта и любой врач, будь он в Чернышевске или Могоче, сможет увидеть все результаты обследова-



ЛУЧШИЙ В СИБИРИ

Забайкальский краевой перинатальный центр стал победителем конкурса «Лучшая медицинская организация акушерско-гинекологического профиля Сибирского федерального округа - 2017». Победа была присуждена в номинации «Лучший перинатальный центр» по итогам ранжирования, основанного на приоритетных показателях деятельности учреждений родовспоможения – об этом рассказывает главный врач Забайкальского краевого перинатального центра Елена АГАФОНОВА.

- Вы были признаны лучшими по каким-то отдельным показателям или победителя определил средний балл?

Сравнение конкретных показателей нам озвучено не было, итоги подводились на основании среднего бала. При ранжировании рассматривались такие показатели деятельности учреждений родовспоможения, как структура младенческой смертности, вопросы кадрового обеспечения по профилю акушерства и гинекологии, неонатология и др. В числе основных критериев было также соблюдение протоколов по ведению беременности и родов. Протоколы – это тактика врача, перечень обязательных действий, виды помощи, которые должны быть оказаны женщине при различных нозологических формах: нормальных родах, многоплодной беременности и др. Фактически протокол – это концентрация современных технологий, применяемых с учетом доказательной медицины в каждом конкретном случае. В разработке протоколов принимали участие и практические врачи, и специалисты кафедры акушерства и гинекологии Читинской государственной медицинской академии во главе с Татьяной Евгеньевной Белокриницкой. Есть и федеральные про-

токолы, по которым мы работаем. Поэтому первое место, занятое нашим центром – это высокая оценка работы всего коллектива центра с момента его открытия, а также специалистов Министерства здравоохранения Забайкальского края и кафедры акушерства и гинекологии ЧГМА. Победа – результат нашего постоянного тесного сотрудничества, взаимодействия всех структур, оказывающих акушерско-гинекологическую помощь в крае.

- Сыграло ли какую-то роль для победы в конкурсе наличие у вас в центре отделения репродуктивных технологий?

Нет, этот факт не учитывался, возможно, потому что не во всех перинатальных центрах такие отделения имеются. Анализировались показатели, которые характеризуют службу родовспоможения. А вот вопросы кадрового обеспечения внесли свою лепту при подведении итогов – ведь, несмотря на то, что в здравоохранении региона проблемы в обеспечении кадрами по профилю акушерства-гинекология и неонатология имеются, у нас в центре за 2017-2018 год показатель текучести кадров (баланс между ушедшими и прибывшими) положительный. Укомплектованность кадрами – приоритетная задача, мы активно работаем по программам обучения на основе целевых договоров в ординатуре по специальности «акушерство и гинекология», «неонатология», «анестезиология-реаниматология».

- Самые маленькие и самые сложные – каких малышей вы сегодня выхаживаете?

Согласно маршрутизации беременных женщин, деятельность стационара третьего уровня направлена на оказание высокотехнологичной медицинской помощи детям, рожденным с экстремально

низкой массой тела. С момента открытия центра в его стенах появились на свет около 250 новорожденных с экстремально низкой массой тела – от 500 грамм до килограмма, 440 детей – с очень низкой массой тела. В нашем центре родились около 22000 детей, было принято более 500 многоплодных родов. В ЗКПЦ появились на свет 510 двоен и 17 троен. Всего же наши специалисты приняли около 21 000 родов, из них около 3000 – преждевременных.

- Статистика показывает, что женщин, у которых возникают проблемы во время беременности и родов, становится с каждым годом больше?

Конечно, несмотря на то, что в крае, как и в других регионах, наметилась тенденция к уменьшению количества родов – сказывается тот факт, что сейчас в фертильном возрасте находятся женщины, появившиеся на свет в 90-х годах, когда наблюдался значительный спад рождаемости. При этом отмечается рост количества осложненных родов, родоразрешений путем кесарева сечения. А такие женщины, соответственно, при повторной беременности также попадают к нам, потому что протекает она, как правило, тоже с осложнениями.

- И профилактика таких осложнений – тоже одно из основных направлений работы ваших специалистов?

Да, работа сотрудников женской консультации, действующей при центре, как раз нацелена на ведение женщин с осложненным акушерским анамнезом, с осложнениями, возникшими во время беременности. Помимо этого, на базе ЗКПЦ с 2015 года функционирует акушерский дистанционный центр, осуществляющий мониторинг всех беременных женщин Забайкальского края с момента постановки на учет до родоразрешения. У нас в консультации работают пять врачей и каждый из них курирует 5-7 районов – то есть в режиме онлайн наши врачи наблюдают будущих мам с высокой степенью риска, дистанционно консультируют в те-



чение всей беременности, ведут их дистанционно. С этого года появилась еще и возможность записи на консультацию посредством IP-телефонии, эти записи архивируются на нашем сервере, в дальнейшем их можно проанализировать и даже использовать в решении каких-то спорных вопросов. На основании проводимого мониторинга мы определяем и графики госпитализации женщин в стационары: второго уровня – это Городской родильный дом, и третьего уровня – Краевой клинической больницы и Забайкальский краевой перинатальный центр.

- Сразу решились участвовать в конкурсе?

Не сразу, сначала были сомнения, но решили рискнуть, тем более что это в любом случае был бы полезный опыт – даже если бы не оказались в числе победителей, поняли бы, к чему нужно стремиться, на что держать ориентир, и в каких моментах укреплять свою работу. Сегодня, после получения награды, которую нам вручили на IV Общероссийском научно-практическом семинаре «Репродуктивный потенциал России: Сибирские чтения» в Новосибирске, укрепились во мнении, что участвовать в подобных конкурсах нужно непременно. И не только нам, но и нашим забайкальским коллегам – коллектив перинатального центра Краевой клинической больницы и Городского родильного дома, работа которых, безусловно, заслуживает высокой оценки и достойного места в профессиональных конкурсах.

- Спасибо за интервью. Беседовала Ирина Белошицкая



Здравствуй! Пишу, чтобы поздравить коллектив ПП №3 Клинического медицинского центра г. Читы, возглавляемый Ольгой Павловой Бликовой, с Днем медицинского работника, пожелать всем здоровья, успехов в работе! Особую благодарность хочется выразить хирургу Александру Геннадьевичу Волинцеву и медсестре хирургического кабинета Ларисе Андреевне Шевчишиной за внимательное отношение, за искреннее желание помочь больному!

Н.М. Тимофеева

Добрых, внимательных и преданных профессии - с праздником!

Уважаемый Сергей Олегович! От всей души выражаю благодарность врачу-методисту Поликлинического подразделения № 2 Клинического медицинского центра г. Читы Юлии Павловне Байковой, а также врачу-неврологу Юлии Павловне Романовой и врачу-терапевту Юлии Витальевне Пановой за профессионализм, сердечную теплоту, добросовестное исполнение своих служебных обязанностей, доброжелательное отношение к пациентам. Это действительно врачи от Бога, специалисты своего дела.

Желаю всем вам крепкого здоровья и успехов в вашем нелегком, но очень нужном труде. Пусть ваша благородная работа приносит вам лишь радость и удовлетворение. Прошу вас, Сергей Олегович, изыскать возможность и поощрить вышеперечисленных сотрудников Поликлинического подразделения № 2 к профессиональному празднику - Дню медицинского работника.

С уважением, Н.Д. Чипизубова

Моя родина - Чита. Но несколько лет живу в Иркутске и каждый день вспоминаю с теплотой заведующую терапевтическим отделением ПП №3 Ольгу Павловну Бликову. Благодаря ее внимательности, отзывчивости и пониманию я до сих пор жива. Недавно побывала в Чите, узнала, узнала, что сейчас Ольга Павловна - заместитель главного врача. Не удивлюсь, если в свой следующий приезд узнаю, что Ольга Павловна поднимется по карьерной лестнице еще выше. Огромное ей спасибо за все, здоровья, благополучия, пусть будет счастлива эта замечательная женщина!

И.М. Матвеева

Хочу выразить огромную признательность, благодарность всем работникам отделения ЛФК Забайкальского краевого госпиталя ветеранов, особенно инструктору Игорю Медведеву, за профессионализм, внимательное отношение, искреннее желание помочь пациенту. Благодаря его работе я почти на 100% восстановила работоспособность. Желаю всем здоровья, успехов в вашем благородном труде!

Л.Н. Дубовик

Дорогие мои люди! У меня большая радость, и я не могу не поделиться с вами. Я - глубоко пожилой человек, и вот уже лет двадцать у меня не дышал нос. Я постоянно пользовалась каплями и наступило время, когда и они уже плохо помогали. Я обращалась ко многим врачам-лорам, в разные больницы и поликлиники, но никто ничем не мог мне помочь. Во время последнего визита к врачу мне посоветовали сделать операцию по расширению носовых пазух. Извините, что пишу своим далеко не медицинским языком, но вы

меня поймете. За направлением на операцию я обратилась в свою поликлинику, а живу я на КСК, к врачу-лору. Встретила меня очень молоденькая врач - выпускница Читинской медакадемии Екатерина Андреевна Баятакова. Признаюсь честно, она не внушила мне доверия своей молодостью, ведь только в 2015 году она закончила интернатуру. Она сказала мне: «Попробуем обойтись без операции». Я опять скептически отнеслась к сказанному. Но доктор внимательно выслушала меня, посмотрела и назначила трехмесячный курс лечения. Я добросовестно все выполняю

блюдением терапевта Галины Александровны Позлутской в поликлиническом подразделении Клинического медицинского центра по ул. Богомыглова, 123. Это прекрасный доктор, отзывчивый, добрый человек. За все время приема она много уделяет внимания и состоянию здоровья, и лечению. Это благородный, уважающий больных врач, на любые вопросы она дает ответы и старается добиться положительного результата.

Прошу вас, Сергей Олегович, также поздравить Галину Александровну с наступающим Днем медицинского работника и объя-

вления, инъекции, а, при необходимости, и патронаж на дому. Хочу от души поблагодарить наших старательных, ответственных работников поликлиники № 2 - Г.П. Горельшеву, Н.С. Малютину, В.В. Кудрявцеву, Е.Б. Тимофееву, А.А. Кантаеву, Л.А. Шумарт, О.О. Мищенко, О.А. Мороз, а также Н.А. Бушмакову, О.С. Егорову, умело координирующих их работу.

Хочу также выразить благодарность специалистам-стоматологам, ведь ничто так не изнуряет человека, как нестерпимая зубная боль. За помощью мы обращаемся слиш-

ком поздно. Я неоднократно обращалась к стоматологам и всегда уходила удовлетворенной, восхищаясь их человеческим, чутким отношением, вниманием, терпением, спокойствием, их психологическим настроем. Ни суеты, ни спешки в их движениях, четких, аккуратных, отточенных до мелочей. Огромное спасибо Т.Л. Ильченко, Е.В. Сафроновой, Ц.Д. Сандукову, О.К. Савиной, а также медсестре Елене Владимировне.

С уважением, А.Г. Попова

От всей души благодарю Екатерину Андреевну Баятакову за ее внимательность, профессионализм. Пусть ей всегда сопутствует удача. А вас, мои дорогие, прошу доступными вам средствами отметить работу этого молодого врача - это послужит ей и другим начинающим врачам хорошим стимулом для их работы. И еще прошу отметить Читинскую государственную Медицинскую Академию за то, что они готовят такие кадры!

С уважением, Н.И. Тищенко

Хочу выразить благодарность за хорошую работу и высокий профессионализм работникам первого поликлинического подразделения Анастасии Вахрушевой и Евгении Глухой, которые во время профилактического осмотра проявили внимательность, отзывчивость. Прошел все быстро и получил советы по ведению правильного образа жизни. Спасибо!

С уважением, Д.В. Елгин

Я, Виктор Давидович Ильичев, 73 года, пенсионер. С детства часто болел ангиной, и в восьмом классе ангина дала осложнение на сердце. После выписки из больницы был освобожден от занятий физкультурой и с тех пор знаю, где у меня находится сердце. В возрасте 34-х лет, при медицинском осмотре, установили гипертонию. А в 1997 году без всяких причин начался приступ астмы. И вот с этими и многими другими болезнями я живу до сих пор. Как постоянный больной я выражаю сердечную благодарность врачу - участковому терапевту Цыпелме Намогуруевне Дондоковой за ее очень ответственное отношение и огромный профессионализм в работе. Она, как врач, настойчиво подбирала необходимые, подходящие к моему организму лекарства, ингаляторы. При необходимости направляла меня на стационарное лечение в больницу. Благодаря этому я живу до сих пор и даже могу позволить себе небольшую физическую нагрузку. Постоянно, утром и вечером, принимаю необходимые лекарства. Это снимает приступы астмы, поддерживает артериальное давление. За все, что сделала для меня врач Дильдургинская районной больницы Цыпелма Намогуруевна Дондокова, я благодарен ей, и желаю здоровья, удачи и долголетия!

С уважением, В.Д. Ильичев

Я, Алевтина Васильевна Кочетова, более 10 лет состою на медицинском учете под на-

блюждением терапевта Галины Александровны Позлутской в поликлиническом подразделении Клинического медицинского центра по ул. Богомыглова, 123. Это прекрасный доктор, отзывчивый, добрый человек. За все время приема она много уделяет внимания и состоянию здоровья, и лечению. Это благородный, уважающий больных врач, на любые вопросы она дает ответы и старается добиться положительного результата.

С уважением, А.В. Кочетова

Хочу выразить огромную благодарность врачу поликлинического подразделения №3 А.Д. Прядун и ее медицинской сестре Н.А. Балагуровой. Я обращалась в разные медицинские учреждения ко многим врачам, но никто не мог подобрать мне хорошую терапию от давления. Обратившись к ним, я встретила очень внимательных и отзывчивых специалистов, которые прониклись моей проблемой, в короткие сроки обследовали меня, после чего доктор назначила очень хорошее лечение, на фоне которого я забыла, что такое высокое давление. Хочу пожелать им здоровья, успехов и побольше благодарных пациентов!

Л.А. Перфильева

Мы редко вдумываемся в смысл и значимость слова «доктор», но недавно пришлось на себе ощутить, что такое внимание, доброта, забота, человечность, уход, оценить профессиональные знания медицинских специалистов, находясь в стационаре Краевой клинической больницы.

Работа дружного и сплоченного коллектива офтальмологического отделения - вся на виду, начиная с обслуживающего персонала и заканчивая заведующим и главврачом. Все отработано, действует, как единый механизм. Лечение, процедуры, уход, питание, гигиена - все важно. В палатах - порядок и чистота, тишина и спокойная обстановка. Четкие, неторопливые движения медиков во время операции делают свое дело и результат налицо - скорейшее выздоровление. Буквально несколько дней больные находятся здесь, а какие неизгладимые впечатления остаются, сколько приобретаешь знакомых, привыкаешь к ним и персоналу, когда идешь на поправку.

Хочется отблагодарить за золотые руки и преданность профессии заведующего отделением А.В. Заиграева, врачей - М.А. Седину, В.П. Малкову, М. Арефьева, Н.А. Юдину, анестезиолога Т.Б. Гончижапову, медсестер - С. Горбунову, Д. Дашиеву, Д. Ешвию, О. Степкину, Чернову, Н.С. Шпилько. Благодарю также главного врача ККБ В.А. Шальнева и, конечно же, Сергея Олеговича Давыдова, координирующего всю работу лечебных учреждений и министерства.

Обращаясь по поводу болезни к докторам, мы порой забываем об их первых помощниках - среднем медицинском персонале. А зря! Труд медсестры кажется на первый взгляд незаметным, неощутимым, но вместе с тем он нужный, значимый, если не сказать больше - они как правая рука врача, понимают их с полуслова. На их плечах - работа с документацией, отчетность, журналы, рецепты,

направления, инъекции, а, при необходимости, и патронаж на дому. Хочу от души поблагодарить наших старательных, ответственных работников поликлиники № 2 - Г.П. Горельшеву, Н.С. Малютину, В.В. Кудрявцеву, Е.Б. Тимофееву, А.А. Кантаеву, Л.А. Шумарт, О.О. Мищенко, О.А. Мороз, а также Н.А. Бушмакову, О.С. Егорову, умело координирующих их работу.

С уважением, А.Г. Попова

Уважаемая редакция! Сравнительно недавно работает в диагностическом центре врач-дерматолог Алина Валерьевна Бликова. Несмотря на молодость, она серьезная, вдумчивая и очень внимательная к пациентам. Три раза побывала у нее на приеме и каждый раз убеждаюсь, что эта замечательная и очень милая девушка - на своем месте. Хочу поздравить Алину Валерьевну с Днем медицинского работника, пожелать ей, в первую очередь, здоровья, успехов в работе и оставаться такой, какой я ее узнала за время общения!

С.М. Истомина, г. Чита

Здравствуй, уважаемая редакция! Недавно побывала в диагностическом центре в кабинете УЗИ-диагностики у врача Елены Викторовны Глушковой. Меня очень тронуло ее внимание, какое-то домашнее тепло, с которым она встречает пациентов. Хочу сказать ей огромное спасибо за то, что она делает для больного, за ее профессионализм, умение контактировать с пациентом и серьезно решать его проблему. Поздравляю Елену Викторовну с профессиональным праздником - Днем медицинского работника и желаю ей здоровья, счастья и творческих успехов.

Л.А. Голикова, г. Чита

Очень хочется поздравить с Днем медицинского работника и сказать огромное спасибо врачу поликлиники Краевой клинической больницы В.И. Семенову, медсестре Епифанцевой, врачу-проктологу Л.Г. Пиккулиной, врачу-урологу И.И. Мясниковой, а также старшему медрегистратору Ирине Вениаминовне Демаковой за теплый прием, за оказанное внимание, за спокойствие и профессионализм. И пожелать им здоровья, успехов в работе и благополучия их семьям. От посещения кабинета УЗИ у меня остались самые хорошие впечатления!

И.М. Железняк, г. Чита

ЮБИЛЕЙНАЯ «ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ» ПРОШЛА В ГАЗИМУРО-ЗАВОДСКОМ РАЙОНЕ

Более 200 жителей Газимуро-Заводского района осмотрели ведущие доктора краевых клиник в рамках 25-й, юбилейной «Ярмарки здоровья». Состав медицинской бригады, работавшей в районе, традиционно был сформирован из потребности района в оказании специализированной помощи по разным лечебным профилям. В течение двух дней жители одного из самых отдаленных районов края смогли получить профессиональные консультации сердечно-сосудистого хирурга, эндокринолога, онколога, детского травматолога-ортопеда, отоларинголога, кардиолога и невролога.



По словам координатора проекта, депутата Законодательного собрания Забайкальского края Алексея Сакакова, за время своего существования проект «Ярмарка здоровья» не только приобрел масштабность, но и хорошо себя зарекомендовал. Не секрет, что даже в районных центрах не хватает узких специалистов, а жители сел попадают на прием к врачу-неврологу, кардиологу, онкологу еще тяжелее. Ехать в краевую столицу затратно по времени и финансам, а при уровне жизни и заработках селян - практически нереально. Медицинские десанты пользуются огромным спросом у жителей

глубинки, поэтому, когда приезжает бригада врачей, от пациентов буквально нет отбоя. Основная наша цель - выявить патологию, определить дальнейшую маршрутизацию пациентов и отправить либо на дообследование и уточнение диагноза, либо на лечение в стационар.

В результате работы в Газимуро-Заводском районе врачам «Ярмарки здоровья» удалось выявить шесть пациентов с первичным раком, на ранней стадии заболевания. Все они получили направление на специализированное лечение в Краевой онкологический диспансер, где они своевременно получат квалифицированную помощь. Впервые в рамках проекта помимо приема в поликлинике, детский травматолог-ортопед Екатерина Лончакова провела обследование детей в школах.



Кроме того, бригада врачей посетила Быстринский ГОК, где также были проведены медицинские осмотры. По итогам обследований врачи «Ярмарки здоровья» констатировали рост сердечно-сосудистых заболеваний, онкологических и суставных патологий у жителей Газимуро-

Заводского района. Всего за пять лет реализации партийного проекта «Единой России» медицинскую помощь получили более 10,5 тысяч забайкальцев.

Елена Овчаренко

Уважаемые коллеги!

Коллектив Территориального фонда обязательного медицинского страхования Забайкальского края сердечно поздравляет вас с Днем медицинского работника. Вот уже 25 лет сотрудники Фонда работают с медицинскими организациями и Министерством здравоохранения Забайкальского края. Все эти годы, сообща, мы прилагаем все усилия для повышения качества медицинского обслуживания забайкальцев. Не понаслышке знаем о ситуации в здравоохранении и делим с вами все трудности и невзгоды поровну. Плечом к плечу строим здравоохранение будущего, возрождая лучшие традиции советской медицины. С гордостью хочется отметить высокий профессионализм медицинского персонала в Забайкалье. Все, кто посвятил свою жизнь этой сложной профессии - от нянечек и санитарок до медицинских сестер, фельдшеров и врачей, являют собой пример самоотверженного служения делу сохранения и укрепления здоровья забайкальцев.

В этот праздничный день хочется сказать вам огромное спасибо за ваш бескорыстный труд, доброту и милосердие. Желаем вам счастья, любви, внимания родных и близких, финансовой стабильности и благополучия, профессиональных достижений, благодарных пациентов. Пусть вам всегда сопутствует удача во всех ваших начинаниях!

Сергей ЧАБАН,
директор ТФОМС Забайкальского края

Уважаемые коллеги, друзья!

Избрав профессиональный путь в медицину, вы взяли на себя огромный груз ответственности за здоровье и жизни наших земляков. Но эта ноша вам по плечу: вы в любое время готовы встать у операционного стола, отправиться на помощь пациенту в труднодоступные территории, не жалея себя проводите ночи у постели больных. Каждый день вы совершаете свой мирный подвиг, и пусть наградой за него вам всегда служат благодарные улыбки тех, кого вы исцелили.

Желаю вам новых профессиональных побед, открытий, достижения поставленных целей, исполнения заветной мечты! Крепкого вам здоровья, счастья и успехов! Мира вам и добра, будьте любимы и любите, и пусть вам всегда сопутствует удача!

Валентина ВИШНЯКОВА,
президент ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты»

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Наш труд нелегок, требует много знаний и сил, но когда человек идет на поправку и говорит «спасибо», в этот момент понимаешь, что не зря когда-то выбрал медицину, что тебе в очередной раз удалось выиграть для своего пациента будущее. И это достижение невозможно измерить никакими категориями!

Желаю вам, дорогие коллеги, хорошего настроения, осуществления сокровенных замыслов, исполнения заветной мечты! Пусть труд ваш будет всегда по достоинству оценен, и пусть вам как можно чаще доводится видеть благодарные улыбки ваших пациентов! Не забывайте заботиться о собственном здоровье, берегите себя и своих близких, пусть они служат вам верной опорой на жизненном пути. Будьте благополучны, счастливы и любимы!

Наталья РЫКОВА,
главный врач Клинического медицинского центра г. Читы

Дорогие коллеги!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем медицинского работника! Труд каждого из вас трудно переоценить, ведь он всегда самоотвержен, искренен. Не жалея себя, вы готовы помогать другим, оставаясь верными данной когда-то клятве. Не случайно ваш профессиональный праздник отмечается в июньский день, такой же светлый и теплый, как заботливое сердце того, кто связал свою жизнь с медициной. И пусть в нелегком труде вам помогают крепкое здоровье, неиссякаемый оптимизм и вдохновение! Желаю вам благодарных пациентов, профессиональных побед и успехов, а у домашнего очага - гармонии и уюта, заботы и понимания родных и близких! Счастья вам, благополучия и праздничного настроения!

Михаил ОСИПОВ,
директор ГУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр»

Уважаемые коллеги!

Уровень, которого достигла современная медицина, растет с каждым годом, но никакое оборудование, никакие лекарственные препараты не заменят человеческого общения, сочувствия и милосердия. И потому ваши участие и внимание, доброта и искреннее желание помочь, ваш профессионализм будут на первом месте всегда, несмотря на все технологические достижения здравоохранения.

И в этот праздник от всей души желаю не останавливаться в своем профессиональном развитии, осваивать и постигать все новшества современной медицины, сохраняя свои самые лучшие качества, благодаря которым вы стали профессионалами в самой сложной отрасли - медицине. Пусть ваши дни будут наполнены счастьем и любовью, добром и радостью! Крепкого вам здоровья и благополучия во всем!

Иван ШОВДРА,
главный врач Городской клинической больницы №1

Уважаемые коллеги!

Администрация НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Чита-2 ОАО «РЖД» поздравляет вас с профессиональным праздником – Днём медицинского работника! Вы охраняете самые большие ценности, дарованные человеку – жизнь и здоровье. Самоотверженное служение своему делу, милосердие позволили многим людям вернуться к активной деятельности, обрести уверенность в завтрашнем дне, вновь почувствовать радость жизни.

Желаем вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, большого счастья, оптимизма, жизненного благополучия, новых достижений в труде! Пусть ваш труд будет в радость людям, а вам приносит только удовольствие!

Петр ГРОМОВ,
директор Дорожной клинической больницы на ст. Чита-2 ОАО РЖД

Коллеги, единомышленники, соратники!

В этот праздник – День медицинского работника, самые добрые пожелания – вам, самые красивые цветы – вам, и самая глубокая благодарность – тоже вам. Ваш труд и самоотверженность спасают сотни и тысячи жизней, возвращают здоровье и радость бытия, и его невозможно измерить в деньгах и цифрах.

От всей души желаю крепкого здоровья вам и вашим близким, взаимопонимания и доверия в семье, поддержки и взаимовыручки в коллективе. Пусть все в вашей жизни складывается благополучно и удачно, а горести и невзгоды обходят вас стороной. Желаю вам здоровья и благополучия, гармонии и спокойствия, радости и счастья! Пусть ваши дни будут наполнены любовью и светом!

Ирина ПОПОВА,
президент РОО «Ассоциация стоматологов Забайкалья»

УЗИ С КОНТРАСТИРОВАНИЕМ: НОВОЕ СЛОВО В ДИАГНОСТИКЕ

УЗИ с контрастированием для оценки объёмных образований в тканях организма появилось в арсенале Дорожной клинической больницы в Чите недавно – в апреле текущего года. Новая методика уже успела себя зарекомендовать, ведь, по отзывам специалистов, она позволяеткратно повысить качество ультразвуковых изображений. Например, при исследовании печени и других органов УЗИ с контрастированием позволяет отличить злокачественное образование от доброкачественного, гемангиому от метастазов или тканевое образование от абсцесса или гематомы.

Преимущества нового направления – контрастного усиления ультразвуковых исследований или УЗИ с контрастированием, которое уве-

люждает контрастную категорию, заведующий отделением ультразвуковой диагностики Елена Чацкис. - Для проведения контрастно-усиленного УЗИ в аппаратах должна быть специальная опция. В нашем аппарате она есть.

Контрастные исследования в мире проводятся давно. Долгое время они использовались для проведения рентгенографии, магнитно-резонансной и компьютерной томографии, а затем заняли своё место в ультразвуковых исследованиях. В 2001 году препарат «Соноvue» был одобрен к применению Европейским медицинским агентством, хотя на российский рынок он попал только пару лет назад. Теперь отличить злокачественную опухоль от доброкачественной стало проще. Препарат также помогает оценить и степень её распространения.

Особенно это актуально для паренхиматозных органов – печени, селезёнки, поджелудочной железы. Контрастный препарат попадает туда, где есть сосуды. Он представляет собой суспензию микропузырьков, окруженных упругой мембраной.

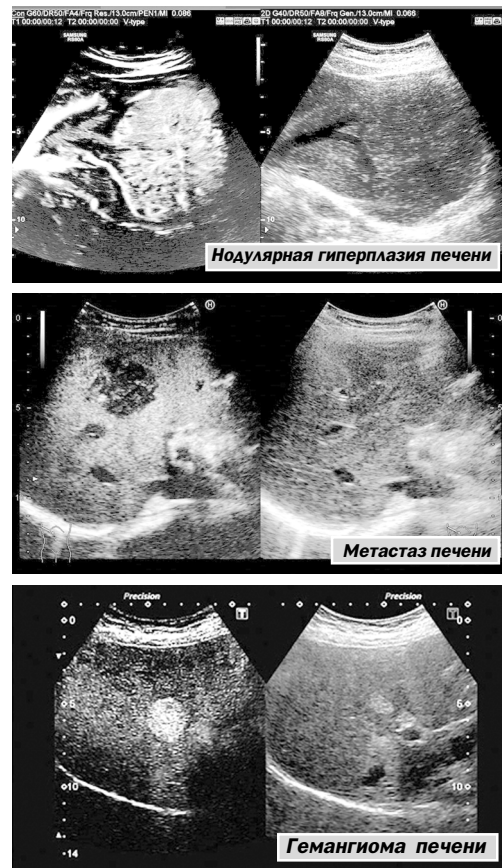
Благодаря им на экране мы видим, как контрастируется образование. В лёгких микропузырьки лопаются и через 4-7 минут выдыхаются. Таким образом, выведение действующего вещества происходит через легкие. При этом, естественно, не подвергаются токсическому действию почки. Это – одно из важных его преимуществ перед рентген- и МРТ-контрастами, - рассказывает Елена Чацкис. - Также преимуществом УЗИ с использованием контрастного вещества является возможность для непрерывного изучения очага поражения в течение всего периода исследования (в режиме реального времени). Это отличает УЗИ с контрастированием от КТ и МРТ, при которых изображение изучается позже. Есть и примеры, когда УЗИ с контрастированием кардинально меняло ход лечения. Внедрение новой методики мы решили начать с проведения наиболее востребованного УЗИ абдоминальных органов, в дальнейшем возможно исследование очаговых образований в ткани молочной или щитовидной желез, предстательной железы, костной ткани и других органов, которые также позволяет проводить УЗИ с контрастированием.

Область применения эхографии с контрастным усилением достаточно широка. А главное преимущество контрастного препарата - безопасность, противопоказания у него практически отсутствуют, а количество побочных эффектов гораздо меньше по сравнению с контрастами для рентгеновских иссле-

дований, МРТ, КТ. Он не вредит даже ослабленным внутренним органам. Критерии ВОЗ предупреждают о возможных аллергических реакциях, хотя случаев таких пока не было.

Для людей очень важно, что процедура проводится амбулаторно – не надо ложиться в стационар. Само исследование займёт по времени буквально 15 минут, а результаты пациент получает сразу, - поясняет, как проводится процедура, Елена Чацкис.

УЗИ с контрастированием - это существенный прорыв в забайкальской медицине – и для пациента, и для врачей. Благодаря такому нововведению появилась возможность значительно повысить качество ультразвуковой диагностики.



ленно занимает своё место в медицинской клинике, уже давно признаны. Принципиальное отличие от обычного УЗИ заключается в том, что мы используем контрастный препарат, который взаимодействует с ультразвуковыми волнами и приводит к усилению эхо-сигнала. Благодаря этому повышается качество ультразвуковых изображений и четко виден сосудистый рисунок, - поясняет Заслуженный работник здравоохранения Забайкальского края, врач ультразвуковой диагностики высшей квалифи-

Имеются противопоказания, требуется консультация специалиста.
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-75-01-001147 от 8 сентября 2016 года.

РЖД МЕДИЦИНА
МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ
Адрес: г. Чита, ул. Ленина, 4.
Тел.: 33-44-55

Вестричка

Газета средних медицинских работников Забайкальского края



Из Забайкальского края для участия в семинаре была направлена делегация из семи специалистов – представителей ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты», которая осуществила организационную и финансовую поддержку участия в семинаре. Делегацию возглавляла Президент ЗРОО «ПрофМедСпец», председатель Аккредитационной комиссии Валентина Александровна Вишнякова.

Программа семинара включала в себя теоретический и практический разделы. В теоретической части семинара нами были заслушаны доклады специалистов аккредитационного центра по вопросам подготовки к первичной аккредитации,

специалисты, участвовавшие в семинаре не уедут, побыв один день в Москве, а примут участие в научно-практической конференции в С.-Петербурге. Так в составе самой многочисленной делегации из столь отдаленного региона нашей страны как Забайкальский край, мне посчастливилось принять участие во Всероссийской научно-практической конференции «Профессиональная стандартизация в подготовке и деятельности специалистов со средним медицинским образованием», которая проводилась 14-16 мая в г. Санкт-Петербург в конференц-зале гостиницы «Прибалтийская Парк Инн». Учредителем конференции выступило Министерство здравоохранения

хорошо знают в России, мы встретились и пообщались с представителями других регионов, обменялись опытом. В рамках конференции была организована и культурная программа – обзорная экскурсия по г. С.-Петербургу. Город встретил нас жаркой, по-настоящему летней погодой, и свободное от конференции время мы максимально постарались использовать для знакомства с достопримечательностями северной столицы нашей Родины.

А.П. Силинская,
менеджер ЗРОО
«Профессиональные
медицинские специалисты»

нии», где прослушала 13 докладов. Все они были емкие и интересные и ориентированы на работников не только лабораторной службы, но и на сотрудников всех направлений, включая медицинских сестер. В Клиническом медицинском центре лаборатория централизованная, и многое из того, что я услышала в докладах в качестве предложений для улучшения качества работы, у нас уже проводится. Было показано лабораторное оборудование для проведения исследований. В нашей лаборатории имеются такие же анализаторы, например для биохимических и иммунологических исследований, мочевая станция, а также оборудование, не уступающее

посетить такой прекрасный город! Спасибо коллегам, участвующим в научно-практической конференции, за поддержку, так как я впервые участвовала в таком крупном мероприятии».

Е.А. Лапина, заместитель директора по практическому обучению Читинского медицинского колледжа:

«Хотелось бы отметить масштабность данного мероприятия. Было задействовано много залов, проводились многочисленные мероприятия с международным участием специалистов: Всероссийская научно-практическая конференция с международным участи-

ИЗУЧАЕМ ПРЕДСТОЯЩУЮ АККРЕДИТАЦИЮ: ЗНАЧИМО, НЕОБХОДИМО, СВОЕВРЕМЕННО

14 мая в г. Москве, на базе Методического центра аккредитации специалистов Министерства здравоохранения РФ проходил обучающий семинар по вопросам организационно-методического обеспечения процедуры первичной аккредитации специалистов со средним профессиональным образованием. Участниками семинара стали представители Сибирского и Дальневосточного федеральных округов - ответственные за проведение первичной аккредитации в образовательных учреждениях, председатели и ответственные секретари аккредитационной комиссии, кандидаты на включение в аккредитационную комиссию по специальностям.

которая в 2018 году будет проводиться для выпускников средних медицинских образовательных учреждений и включать в себя два этапа: тестирование и отработку практических навыков в симулированных условиях.

В практической части семинара мы работали с единой для всей Российской Федерации электронной Автоматизированной системой проведения аккредитации специалистов (АСПА). Были подробно освещены вопросы, касающиеся организации рабочего места членов аккредитационной подкомиссии, обеспечения материальными ресурсами. Затем прошла экскурсия по центру, целью которой было ознакомление с опытом проведения второго этапа первичной аккредитации специалистов с высшим медицинским и фармацевтическим образованием. Мы смогли осмотреть оснащение и работу станции для сдачи аккредитуемыми практическими навыками.

По окончании семинара мы получили свидетельства об участии. После участия в мероприятии у меня сложилось четкое представление о процессе аккредитации, и я смогу поделиться полученными знаниями с коллегами. Для осуществления методического сопровождения процедуры аккредитации специалистов Методический центр аккредитации использует специально созданный Интернет-ресурс (<https://fmza.ru>), материалы которого находятся в свободном доступе, а также могут быть открыты по ссылкам, размещенным на сайтах Минздрава РФ (<http://www.rosminzdrav.ru/akkreditatsiya-spetsialista>) и Первого МГМУ им. И.М.Сеченова (<http://www.mma.ru/education/aaqr/>). Это позволяет каждому специалисту оценить уровень своей подготовки путем прохождения репетиционного экзамена. Количество репетиционных попыток не ограничено.

Семинар был однодневный, а так как в это же время проводилась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Профессиональная стандартизация в подготовке и деятельности специалистов со средним медицинским образованием» в г. Санкт-Петербурге, правление ЗРОО «ПрофМедСпец» поддержало предложение президента ЗРОО «ПрофМедСпец» В.А. Вишняковой о том, что поездка в центр России будет наиболее продуктивной, если спе-

циалистами, участвовавшими в семинаре не уедут, побыв один день в Москве, а примут участие в научно-практической конференции в С.-Петербурге. Так в составе самой многочисленной делегации из столь отдаленного региона нашей страны как Забайкальский край, мне посчастливилось принять участие во Всероссийской научно-практической конференции «Профессиональная стандартизация в подготовке и деятельности специалистов со средним медицинским образованием», которая проводилась 14-16 мая в г. Санкт-Петербург в конференц-зале гостиницы «Прибалтийская Парк Инн». Учредителем конференции выступило Министерство здравоохранения

РФ, организаторами - Комитет по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, ПРОО «Медицинских Работников Санкт-Петербурга»; Санкт-Петербургский медицинский колледж №1, Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова. Целью конференции было обсуждение опыта лучших российских и международных специалистов по профессиональной стандартизации в подготовке деятельности специалистов со средним медицинским образованием; актуальных проблем сестринского дела в контексте обеспечения качества и доступности медицинской помощи; а также воспитанию, профессиональной подготовке и профессиональному развитию специалистов сестринского дела.

В работе конференции приняли участие руководители Минздрава России, руководители региональных органов управления здравоохранением, главные внештатные специалисты по управлению сестринской деятельностью субъектов Российской Федерации, директора образовательных учреждений среднего профессионального медицинского и фармацевтического образования, ведущие специалисты практического здравоохранения в области организации и обеспечения сестринской помощи населению.

Программа конференции была интересной и насыщенной. Одновременно проводилось несколько форумов по различным направлениям деятельности специалистов среднего звена: скорая неотложная помощь, акушерское дело, лабораторная диагностика, сестринское дело, гериатрия. Там же проходило заседание профильной комиссии МЗ РФ по управлению сестринской деятельностью и заседание Совета директоров медицинских образовательных учреждений среднего профессионального образования. Я приняла участие в Форуме медицинских сестер «Роль и место специалистов со средним медицинским образованием в современном здравоохранении России, пациентоориентированный подход в условиях оказания высокотехнологичной помощи».

Забайкальская делегация была самой многочисленной, и мы смогли посетить все форумы по программе конференции. Нашу профессиональную общественную организацию

Е.Г. Разворотнева, главный фельдшер Станции скорой помощи г. Читы:

«Актуальность семинара на тему «Организационно-методические вопросы по проведению первичной аккредитации специалистов здравоохранения со средним профессиональным образованием» обусловлена необходимостью подготовки за сравнительно короткий срок 4000 председателей и членов аккредитационных комиссий, участвующих в 2018 году в проведении процедуры первичной аккредитации более 40 тысяч выпускников из 88 образовательных организаций».

В рамках конференции «Профессиональная стандартизация в подготовке и деятельности специалистов со средним медицинским образованием» было организовано несколько форумов, и хочется отметить, что форум фельдшеров скорой медицинской помощи проводился впервые. На данный форум наша делегация скоромощников приехала не «с пустыми руками»: фельдшер выездной бригады анестезиологии-реанимации Елена Мацеха представила мастер-класс на тему: «Практическое использование методики применения пищеводно-трахеальной комбинированной трубки ПТКТ бригадами СМП в Забайкальском крае». Мастер-класс выглядел весьма достойно и нашел отклик у присутствующей аудитории.

Фельдшера Читинской Станции скорой помощи уже второй раз в 2018 году выезжают за пределы региона на такие масштабные и важные мероприятия, при этом ЗРОО «ПрофМедСпец» полностью берет на себя все финансовые и организационные расходы. И я как главный фельдшер Станции, понимаю, насколько высока в настоящее время ответственность фельдшера скорой помощи, учитывая увеличенные количества фельдшерских бригад».

Л.К. Панкова, старшая медсестра отдела клинической химии Клинического медицинского центра г. Читы:

«В рамках конференции я посетила форум специалистов лабораторной диагностики «От заявки до результата лабораторных исследований: роль и место специалистов со средним медицинским образованием в современном здравоохране-

по своим характеристикам анализаторам в лабораториях на центральных базах. Хочется сказать, что мы не отстаем от других лабораторий в больших городах, и я этому очень рада».

Участие в такой конференции позволяет расширить свои знания, круг общения, узнать много нового в своей профессии, поделиться своими знаниями и опытом и внести что-то новое в свою деятельность для улучшения качества в лабораторной службе».

И.П. Кутузова, фельдшер выездной бригады Станции скорой медицинской помощи г. Читы:

«Программа конференции была очень обширна, меня как фельдшера скорой помощи, заинтересовал наш профильный форум, в рамках которого был организован инновационный мастер-класс: «Проведение экстракорпоральной мембранной оксигенации (ЭКМО) больным в критических состояниях». Что касается вопросов непрерывного профессионального образования фельдшеров, то это в Забайкальском крае, благодаря деятельности ЗРОО «ПрофМедСпец», уже давно проводится. В каждой медицинской организации края обязательно проходит ежегодный экзамен на профессиональную компетентность в виде тестирования, отработки практических навыков по десмургии и иммобилизации, работе на оборудовании».

М.Н. Козлова, фельдшер ФАП с. Богомяково Шилкинской ЦРБ:

«Такие мероприятия помогают нам, специалистам с периферии и специалистам с краевого центра, в общении, обмене опытом. И теперь я могу обратиться за советом к своим более опытным коллегам из краевого центра. А вечерами смотрела достопримечательности Санкт-Петербурга, получила много положительных эмоций. Была в Петергофе, Казанском соборе, на обзорной экскурсии на речном трамвайчике. Я благодарна ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты» за предоставленную мне возможность



ем «Медицинская сестра в гериатрии»; форум фельдшеров «Фельдшер скорой и медицинской помощи: мобильность и профессионализм, качество, гуманность»; форум акушеров «Роль акушеров и медицинских сестер в формировании здорового образа поколения и увеличения продолжительности жизни населения РФ»; форум медицинских сестер «Роль и место специалистов со средним медицинским образованием в современном здравоохранении РФ»; форум специалистов лабораторной диагностики «От заявки до результата лабораторных исследований»; Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Медицинская сестра в гериатрии».

Наша делегация в своем многочисленном составе – это 12 участников от Забайкальского края (единственный многочисленная делегация!), прибыла за счет средств ЗРОО «ПрофМедСпец». Не только участие, но и проживание в отеле высшего класса, а также билеты на самолет и поезд были оплачены из средств профессиональной организации».

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ

Аллергический ринит – заболевание, которое развивается в результате контакта аллергенов со слизистой полости носа. Основные симптомы болезни: зуд в носовой полости, чихание, затрудненное носовое дыхание, слизистые выделения из носа. В рамках диагностики причин аллергического ринита проводятся консультации специалистов (аллерголога-иммунолога, отоларинголога), кожные пробы, определение общего и специфических IgE (аллергологические панели), риноскопия. Лечение антигистаминными препаратами, интраназальными глюкокортикоидами или прекращение экспозиции аллергена приводит к быстрому исчезновению симптомов заболевания.



Аллергический ринит – воспалительная реакция слизистой оболочки носа на действие аллергена, проявление поллиноза. Может протекать сезонно или круглогодично. Проявляется заложенностью, отеком, зудом и щекотанием в носу, обильным истечением слизи, чиханием, слезотечением, снижением обоняния. Длительное течение может приводить к развитию аллергического синусита, полипов в носу, отита, носовых кровотечений, стойкого нарушения обоняния, бронхиальной астмы. Аллергический ринит широко распространен. По различным данным, этой формой аллергии страдает от 8 до 12% всех жителей Земли. Обычно развивается в молодом возрасте (10-20 лет). В старшем возрасте выраженность проявлений может уменьшиться, однако полностью пациенты, как правило, не излечиваются.

Выделяют две основные формы заболевания:

- сезонный аллергический ринит – наиболее распространенная форма. Обычно манифестирует в молодом возрасте. Симптомы болезни появляются в определенное время года и чаще всего обусловлены контактом с пыльцой определенных растений;

- круглогодичный аллергический ринит. Страдают преимущественно женщины зрелого возраста. Симптомы заболевания выражены на протяжении всего года или периодически возникают вне зависимости от сезона. Болезнь вызывается аллергенами, которые постоянно присутствуют в окружающей среде.

Обычно аллергический ринит развивается у людей с наследственной предрасположенностью к аллергическим заболеваниям. В семейной истории пациентов часто упоминается бронхиальная астма, аллергическая крапивница, диффузный нейродермит и другие atopические заболевания, которыми страдал один или несколько членов семьи.

Самая частая причина развития сезонного ринита аллергической этиологии – пыльца трав (семейство маревых, сложноцветных, злаковых) и деревьев. В некоторых случаях сезонный аллергический ринит вызывается спорами грибов. Нередко больные полагают, что заболевание вызывается тополиным пухом. Однако, на самом деле ринит обычно провоцируется пыльцой растений, цветение которых совпадает по времени с появлением тополиного пуха. Сезонность ежегодной манифестации заболевания зависит от климатических особенностей региона и год от года практически не изменяется.

Круглогодичный аллергический ринит возникает при постоянном контакте с частицами эпидермиса животных, различными химическими соединениями и бытовой пылью, в которой содержатся микрочастицы.

Для аллергического ринита характерны длительные приступы чихания, возникающие по утрам и в момент контакта с аллергеном. Из-за непрекращающегося зуда пациенты постоянно почесывают кончик носа, от чего со временем на спинке носа иногда появляется поперечная складка. Постоянная заложенность носа при развитии аллергического ринита приводит к тому, что пациенты дышат преимущественно ртом. Аллергическому риниту сопутствует отделяемое из полости носа водянистого характера, слезотечение и неприятные ощущения в глазах. Хронические застойные процессы приводят к снижению обоняния и потере вкусовых ощущений.

Слизистая полости носа при аллергическом рините бледная и рыхлая. Гиперемии и шелушения кожи в области ноздрей не наблюдается. В некоторых случаях отмечается покраснение конъюнктивы. Изменения глотки для этого заболевания не характерны, но иногда отмечается незначительная или умеренная гиперемия.

Круглогодичный аллергический ринит часто осложняется вторичной инфекцией, обусловленной закупоркой придаточных пазух из-за отека слизистой. Возможно развитие отита или синуситов. При сезонном рините подобные осложнения возникают крайне редко. При длительном течении заболевания нередко развиваются полипы слизистой носовой полости, которые еще

больше закупоривают отверстия придаточных пазух, затрудняя дыхание и утяжеляя течение сопутствующих синуситов.

В процессе постановки диагноза сезонного аллергического ринита большое значение имеет подробный сбор анамнеза. Отмечается периодическая манифестация симптомов заболевания, связанная по времени с периодом цветения определенных деревьев и трав.

При диагностике круглогодичного аллергического ринита анамнестические данные имеют меньшую ценность. Частый контакт с аллергеном приводит к тому, что симптомы аллергического ринита выражены постоянно, поэтому установить, какой именно аллерген послужил причиной заболевания, обычно не представляется возможным. Иногда аллергическая реакция на определенные раздражители проявляется рядом отличий в клинической картине болезни, что позволяет предварительно определить характер аллергена.

Пациенты с предполагаемым аллергическим ринитом должны пройти осмотр отоларинголога и консультацию аллерголога, а также риноскопию. Самым простым тестом, позволяющим точно определить причину аллергии, является кожная алергопроба. Исследование основано на связывании раздражителя с тучными клетками. Существует два вида кожных проб – скарификационная и пунктиционная. Необходимо учитывать, что в некоторых случаях при проведении кожной пробы возможен ложноположительный результат.

При отрицательной кожной пробе и наличии свидетельствующих о сенсибилизации организма к аллергену анамнестических данных иногда проводится внутрикожная проба. Достоверность результата внутрикожной пробы ниже из-за возможного сопутствующего неспецифического раздражения в месте инъекции.

Аллергическая природа ринита подтверждается при обнаружении количества эозинофилов в анализе крови и назального мазка. Увеличение количества нейтрофилов в анализах крови и отделяемого из носовой полости свидетельствует о вторичной инфекции. Возможно проведение иммуносорбентного анализа с ферментной меткой для определения уровня антител, выра-

батываемых к определенным аллергенам.

Круглогодичный ринит аллергической природы нередко приходится дифференцировать с обычным вазомоторным ринитом. Клиническая картина заболевания имеет много общего, однако вазомоторный ринит, в отличие от аллергического, развивается при контакте и с неспецифическими раздражителями.

В некоторых случаях симптомы, сходные с клинической картиной



круглогодичного аллергического ринита, вызывают некоторые заболевания верхних дыхательных путей инфекционной природы, анатомические дефекты, вдыхание ряда веществ, постоянное использование препаратов для лечения насморка, лечение эстрогенами и адrenomоблокаторами.

Единственная действительно эффективная профилактическая мера при аллергическом рините – как можно более полное устранение контакта с аллергеном, который стал причиной развития заболевания. При аллергическом рините, вызванном клетками кожи животных, необходимо удалить из дома животное, при аллергии, спровоцированной пылью трав и спорами грибов, требуется смена места жительства или установка воздушных фильтров в помещении.

Пациентам с аллергическим ринитом, обусловленным пылевыми микрочастицами, следует обеспечить пониженную влажность воздуха в квартире, удалить из дома ковры и ковры, закрыть подушки, матрасы и стеганные одеяла пластиковыми чехлами. Всем больным с аллергическим ринитом рекомендуется исключить контакты с неспецифическими раздражающими веществами (табачным дымом, резкими запахами, известковой пылью).

Терапия при аллергическом рините определяется тяжестью и формой заболевания. При легком аллергическом рините назначают антигистаминные препараты (цетири-

зин, фексофенадин, дезлоратадин, лоратадин и т. д.) или интраназальные глюкокортикоиды (будесонид, флутиказон и т. д.). При тяжелом аллергическом рините и заболевании средней степени тяжести основным терапевтическим средством становятся интраназальные глюкокортикоиды в сочетании с препаратами антагонистов лейкотриенов (зафирлукаст, монтелукаст натрия) или антигистаминными средствами. При приеме антигистаминных средств первого поколения необходимо учитывать побочное М-холиноблокирующее (аритмия, задержка мочи, нечеткость зрения) и седативное действие препаратов.

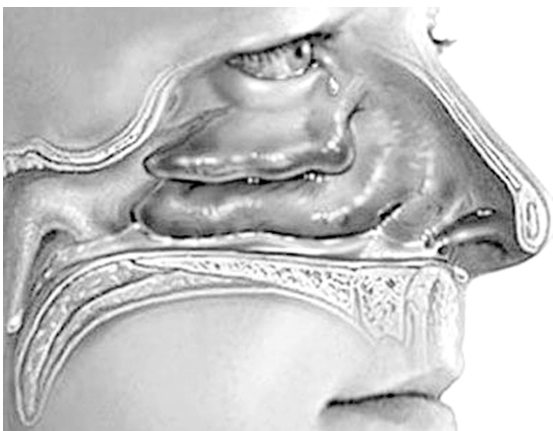
Выраженная заложенность носа является показанием к назначению сосудосуживающих препаратов местного действия, однако пациентам не рекомендуют злоупотреблять препаратами этой группы из-за опасности развития лекарственного ринита. Пациентам с некоторыми формами аллергического ринита рекомендуют соблюдать специальную диету. Так, например, больные с аллергией к пыльце лещины должны исключить из рациона фундук и лесные орехи, пациенты с аллергическим ринитом, вызванным пылью березы – яблоки и т. д. Диета обусловлена возможностью перекрестного реагирования.

При наличии противопоказаний к приему лекарственных средств и недостаточном эффекте лечения возможна гипосенсибилизация к определенным аллергенам (АСИТ). Лечение заключается в ведении под кожу пациента постепенно увеличивающихся доз экстракта аллергена. Полный курс десенсибилизации продолжается от 3 до 5 лет.

Инъекции аллергенов производятся один раз в 1-2 недели. Из-за опасности развития анафилактической реакции за пациентом наблюдают в течение 20 минут после инъекции. Возможна местная реакция на введение, которая проявляется в виде уплотнения или эритемы. Десенсибилизация противопоказана при тяжелой бронхиальной астме и ряде сердечно-сосудистых заболеваний.

При неэффективности консервативных методов лечения аллергического ринита и его упорном течении возможно проведение хирургического вмешательства на носовых раковинах – вазотомии. Операция проводится чрезносовым доступом под местной анестезией.

В.В. Гудзь,
врач-оториноларинголог



ПОРЯДОК ОБРАЩЕНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

В Федеральное казенное учреждение «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Забайкальскому краю» Минтруда России ежегодно обращаются около 26 тысяч жителей Забайкальского края с целью установления группы и причины инвалидности, категории «ребенок-инвалид», назначения технических средств реабилитации (ТСР), получения индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (за ребенка-инвалида) (ИПРА).

В учреждении создано 14 первичных бюро медико-социальной экспертизы, основная часть которых находится в г. Чите (ул. Коханского, д.11): травматологическое, офтальмологическое бюро, два педиатрических, городские бюро и два межрайонных, два высших экспертных состава, которые осуществляют функции контроля за решениями первичных бюро, проводят освидетельствование граждан в связи с несогласием решения первичных бюро. Фтизиатрическое бюро учреждения расположено на базе Забайкальского краевого клинического фтизиопульмонологического центра (ул. Таежная, 3), бюро для освидетельствования граждан с нарушением поведения находится по адресу: ул. Кайдаловская, 19.

Ежедневно в бюро учреждения обращается до 100 человек. На освидетельствование в бюро МСЭ, с целью установления группы и причины инвалидности, категории «ребенок-инвалид», разработке ИПРА инвалида (ребенка-инвалида), граждан направляет лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства, которое при наличии медицинских оснований оформляет направление на медико-социальную экспертизу (форма 088/у-06). С заполненным направлением необходимо обратиться в бюро МСЭ с личным заявлением. При себе, в обязательном порядке, нужно иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт), для детей до 14 лет – свидетельство о рождении, амбулаторную карту, СНИЛС.

При установлении группы инвалидности категории «ребенок-инвалид» выдается справка об инвалидности установленного образца с указанием группы, причины, сроков инвалидности и индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) (ИПРА). ИПРА содержит информацию о нуждаемости в медицинской, социальной, психолого-педагогической, профессиональной реабилитации, а также потребности в обеспечении техническими средствами реабилитации (ТСР). Если потребность в обеспечении ТСР определена, то для получения технического средства необходимо обратиться с личным заявлением в отделение Фонда социального страхования по месту жительства, либо к специалисту ФСС по адресу:

СЛУЖБА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ СООБЩАЕТ

г. Чита, ул. Коханского, 11, 1 этаж, а также в Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг Забайкальского края по месту жительства.

В случае несогласия с экспертным решением первичного бюро МСЭ его можно обжаловать, обратившись с личным заявлением в Главное бюро в течение месяца по адресу: 672038, Забайкальский край, г. Чита, ул. Коханского, 11, каб № 303, 321.

Решение главного бюро также может быть обжаловано в месячный срок в Федеральном бюро медико-социальной экспертизы на основании заявления. Адрес: 127486, г. Москва, ул. Ивана Сусянина, д. 3 – ФГБУ «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы» Минтруда России.

По всем вопросам можно обращаться в ФКУ «Главное бюро МСЭ по Забайкальскому краю» Минтруда России по телефонам:

8 (3022) 28-37-88,
8 (3022) 28-37-90,
8 (3022) 28-37-94.

ДАЮЩАЯ ЖИЗНЬ

2018 год оказался очень щедрым на юбилей замечательных врачей акушеров-гинекологов. А среди них имена замечательных женщин: Сарры Абрамовны Немировской, Тамары Ивановны Кочетковой, Эммы Дмитриевны Загородней, Татьяны Васильевны Хавень, но их юбилейные даты еще впереди. А вот Галина Михайловна Болтунова уже отметила свой славный 90-летний юбилей. Ее трудовая деятельность связана с родильным домом №1. Я точно знаю, что родилась в Читинском родильном доме, который находился в 50-е годы прошлого века на улице Калинина, да и многие из ребятишек того времени увидели свет именно там.

Сама Галина Михайловна Болтунова родилась 27 февраля 1928 г. в селе Ермаковское Красноярского края в семье профессионального охотоведа, директора отделения «Заготсырье», мама занималась воспитанием детей и домашним хозяйством. В семье было много трудностей и горя. Рано, в 1943 г. ушел из жизни отец, умерли три брата. Время было трудное, голодное и мама с дочками перебралась в поселок Болотное под Новосибирском. Жили у бабушки с дедушкой девять человек в маленькой квартирке с одной комнатой и кухней.

Галина Михайловна была старшей дочерью в семье и мечтала стать учительницей. «У бабушки, кроме мамы, было еще две дочери: медсестра Маруся и учительница Фрося, которую домашние звали Леля. Бабушка говорила: «Вот посмотри, Маруся пришла с работы и отдыхает, а Леля все вечера сидит за тетрадями, поэтому иди учиться в медицинский, будет у тебя время для семьи». Галина послушала мудрую бабушку и выучилась на врача. Не знала старенькая бабушка, какую беспокойную профессию выбрала внучка по ее совету. Галина поступила в Новосибирский медицинский институт. Учительницей стала младшая сестра Лидия, которая во всем помогала старшей. А мама помогала дочкам, выучилась портновскому делу и обшивала все село, трудилась, не покладая рук, и выучила своих детей, помогла получить высшее образование.

Будучи студенткой института, Галина Михайловна начала работу в качестве врача акушера-гинеколога в роддоме № 5 г. Новосибирска. Полтора года работы в роддоме помогли окончательно определиться с профессией на всю жизнь. А

вскоре встретила любовь - студент Георгий Болтунов, и Галина вышла замуж. В 1955 г. два молодых специалиста - инженер железнодорожного транспорта и врач акушер-гинеколог с ребенком на руках приехали в Читу.

Главный врач родильного дома Людмила Ефимовна Дубовая Галину Михайловну на работу не взяла, потому что у нее был маленький ребенок. Пришлось ей полгода работать заведующей детскими яслями на Забайкальской железной дороге. Через полгода Галина перешла на работу в Городскую больницу №1 по специальности врач-гинеколог. Своего малыша воспитывать помогала свекровь, очень добрая и отзывчивая женщина.

Трудное это было время. Много пациентов попадало в больницу после криминальных абортов, плановые были запрещены по закону. Спасать жизнь пациенток и держать скальпель научил коллега - врач-хирург Д.Г. Веллер. Очень тяжело было, когда больные умирали по неопытности и безграмотности, самостоятельно, на свой страх и риск прерывая беременность, а врач в некоторых случаях был бессилем спасти жизнь человека.

А еще через полгода приказом горздрава Г.М. Болтунова перевели в распоряжение главного врача родильного дома по улице Калинина, где она помогла многим читинским ребятишкам появиться на свет. В те годы в роддоме не было такого оборудования, как кувезы, и слабеньких деток отогревали грелками. В работе помогали старшие опытные специалисты - Л.Е. Дубовая, С.А. Немировская, К. Малахова.

В 1963 г. Г.М. Болтунову пригласили на работу в Читинский медицинский институт и 1 марта 1963 г.

она прошла по конкурсу и была зачислена ассистентом кафедры акушерства и гинекологии. Вспомнилась детская мечта быть учительницей и Галина Михайловна занялась преподаванием и научной работой. В должности ассистента кафедры она работала со студентами на базе роддома.

Под руководством профессора Читинского медицинского института Нонны Викторовны Анастасьевой Г.М. Болтунова написала диссертацию на тему «Недонашивание беременности у женщин Забайкалья (клинико-лабораторные исследования) и защита ее 5 декабря 1979 г. в Омском медицинском институте.

В трудовой книжке Галины Михайловны - множество благодарностей за хорошую работу, за чуткое отношение к больным, за активное участие в общественной жизни, за активное участие в научной деятельности и успешную защиту кандидатской диссертации, и многие другие полезные дела. В 1985 г. она награждена медалью «Ветеран труда».

В 1989 г. Галина Михайловна вышла на пенсию по возрасту, но долго без работы она не осталась. Уже в сентябре 1991 г. - она вновь ассистент кафедры акушерства и гинекологии, и еще четыре года, с небольшими перерывами, работает со студентами. На фотографии 1989 г. надпись: «Моя любимая выпускная группа» и фамилии десяти студентов, среди них - Марианна Бубенко, Людмила Хомутова, Георгий Веригин и другие.

В 1995 - 1997 гг. по приглашению заведующего кафедрой психиатрии ЧГМИ Н.В. Говорина Г.М. Болтунова работает консультантом в Читинской областной психиатрической

больнице № 2.

Галина Михайловна вспоминает, что в молодости ей нравилось вышивать, и всю жизнь в свободное время она любила читать. В квартире и сейчас много книг, очень тепло и уютно, а на столе - огромный букет хризантем от коллег и друзей. Она окружена теплом и заботой родных людей, а также красивого пушистого кота по кличке Барсик.

Внучка Галины Михайловны Елена Матвеева - кандидат медицинских наук, врач стоматолог-отоларинголог, продолжает династию в далеком городе Северске Томской области.

Галина Михайловна - удивительный человек. Заканчивая нашу беседу о своем жизненном пути, работе, коллегах, вдруг выясняется, что она всю жизнь пишет стихи. Когда-то писала много, но никогда не оставляла на память стихи для друзей, родных, знакомых, написанные к знаменательным и памятным датам. Были и другие стихи-размышления о жизни, друзьях, судьбе. И вдруг начинает по памяти читать мне стихотворение о старости: «От старости не умирают, а от забывенья, от тоски.

Как будто все тебя забыли, и больше не звонят звонки.
Как будто и не жил ты вовсе, и не работал, не любил.
Как будто вместе непогоду с друзьями ты не пережил.

Когда перестают встречаться друзья, соседи, земляки.
И тяжело, грустно на душе. От грусти некуда деться.
Да, дружба в старости - подарок.
Друзей теряем мы в пути.
Те - перестали быть друзьями, а эти навсегда ушли.



Давайте же беречь своих друзей, Встречаться чаще, вспоминать былое.

Назло болячкам и невзгодам быть верным другом в радости, особенно в беде!

Не зря говорят, что старость - не радость, но наши замечательные женщины-врачи, с которыми мне приходится часто общаться по делам музейным, не любят говорить о старости, о своих годах, о болячках. У них всегда столько оптимизма, радости в общении и улыбка на лице.

Однажды во дворе роддома цыганский табор устроил настоящий концерт для рожениц и медицинского персонала от радости, что родился новый человек. А сколько цветов и добрых слов услышала Галина Михайловна в своей жизни, когда принимала роды, выхаживала больных, ставила на ноги безнадежных. Жизнь продолжается. И сегодня на кафедре института и в роддомах Читы трудятся молодые специалисты-медики, которые продолжают традиции, заложенные основателями кафедры, а студенты набираются знаний и опыта у старших наставников.

Г.И. Погодаева,
сотрудник Музея истории здравоохранения Забайкальского края

ДЕТСКИМ ДОКТОРАМ - ПОЗДРАВЛЕНИЯ И БЛАГОДАРНОСТИ ОТ ЖИТЕЛЕЙ ПОСЕЛКА ГРЭС

Поселок Энергетиков - ГРЭС - существует около 60-ти лет. А история детской медицины началась здесь в 1967 году, когда в новом здании по ул. Энергетиков, 18-а разместились поликлиника № 2 Городского отдела здравоохранения. В то время медицинский персонал поликлиники обслуживал только два терапевтических и два педиатрических участка. В последующие годы в типовом двухэтажном здании работали уже специалисты всех основных профилей, были даже своя подстанция скорой медицинской помощи и травмпункт. А 30 декабря 2017 года поликлиника отметила свой полувек юбилей.

В 1987 году поликлиника расширилась за счет площади в жилом доме по ул. Энтузиастов, 94, куда переместилось детское отделение. Сегодня местные жители радуют, что совсем недавно оно, пусть немного, но преобразилось в лучшую сторону - при содействии Совета общественности поселка, Министерства здравоохранения края, депутатов был произведен необходимый косметический ремонт: была обновлена регистратура, стеблажи картоетки, гардероб, заменена обивка кресел и линолеум. Правда, до сих пор актуальной остается проблема замены окон, ремонта во врачебных кабинетах, строительства пандуса для колясок.

В первые годы ведущими врачами детского отделения были Нелли Никитична Глазырина, Людмила Николаевна Таенкова, Ольга Николаевна Шкарубо. Сегодня среди ветеранов службы, тех, кто стоял почти у истоков создания детского подразделения - Татьяна Сергеевна Михайлова, которая сейчас работает в медпункте средней школы №33 и фельдшер Анастасия Степановна Синькинеева, чей медицинский стаж превышает 40 лет. Ей и упомянутым выше врачам - огромное спасибо от бабушек и родителей детей, которым они беззаветно оказывали медицинскую помощь и лечение.

Огромное внимание развитию и работе детского отделения поликлиники уделяла главврач учреждения Н.И. Федоровская. Благодаря ее авторитету, опыту и содействию многие маленькие жители поселка смогли получить необходимое санаторно-курортное лечение на курортах Кавказа, Крыма, Черноморского побережья, а также в других детских здравницах страны.

И сегодня трудовой стаж многих сотрудников детской поликлиники нашего поселка превышает пять лет, а у некоторых приближается к 20 годам и более. Врач-педиатр востребован всегда, тем более, что численность населения микрорайона превышает 10 000 человек и почти половина из них - дети. Несколько лет детской медицине поселка Энергетиков отдала О.А. Жеребцова, Е.А. Зверинская. В настоящее время участковыми педиатрами работают О.Н. Аверина (стаж более 20 лет), Н.В. Бакшеева (стаж 21 год), Л.Ю. Выходцева (медицинский стаж более 10 лет). Их незаменимыми помощниками являются Н.Н. Данилова, Н.В. Аленина (стаж 21 год). С первых лет существования детской поликлиники молодым родителям помогали обихаживать младенцев Ю. Бураменко и Л. Распопова.

Недавно ушли на заслуженный отдых медсестра физиокабинета Т.Г. Аверина и фельдшер Н.И. Дукина. Они так искусно осуществляли медицинские манипуляции, что детки легко и без страха соглашались проходить лечебные процедуры.

Старожилы нашего поселка с огромной благодарностью вспоминают специалистов-медиков старшего поколения: В.Ф. Павлущенко, Г.Ф. Колыжабаеву, З.Ф. Туманову, подчеркивая, что и тех, кто работал в первые годы, и тех, кто трудится в детском поликлиническом подразделении сейчас, отличают ответственное отношение к своим обязанностям, связанным с защитой и профилактикой болезней и осложнением, имеющим самое непосредственное отношение к будущему наших детей.

Хочется отметить работу специалистов прививочного и процедурного кабинетов: Н.А. Щеголовой (стаж 8 лет), Е.П. Изотовой (10 лет), И.Н. Каберской (6 лет), А.А. Бастрыгиной (10 лет). А также поблагодарить за труд тех, кто первыми встречает маленьких пациентов: гардеробщицу Н.П. Бояркину, которую связывает с медициной многолетний стаж, и медицинских регистраторов О.А. Федорову, стаж работы которой 5 лет и В.Ф. Павлущенко (стаж работы более 20 лет). Необходимо отдать должное терпению и деликатности этих женщин, ведь работа требует от них сосредоточенности, умения успевать и вовремя помочь. Невозможно представить полноценной работу любого учреждения, а особенно медицинского, и без правильной организации хозяйственной деятельности - с этими обязанностями уже более пяти лет успешно справляется завхоз А.А. Федоров.

С огромной благодарностью и уважением жители поселка ГРЭС искренне желают всем работникам детской поликлиники здоровья, счастья и благополучия!

Семья Окладных,
г. Чита, пос. ГРЭС

Чем старше становишься - тем больше ценишь внимательное отношение, умение сопереживать и заботиться о пациентах, когда обращаешься за медицинской помощью. Или когда просто возникает необходимость поддержать здоровье. Сегодня у ветеранов - и войны, и труда, а сожалению, не так много возможностей это сделать. И основное медицинское учреждение, которое как раз и занимается этим, очень важным для нас направлением, Забайкальский госпиталь ветеранов войн. Накануне Дня медицинского работника особенно хочется написать теплые слова в адрес его специалистов, поздравить с профессиональным праздником и поблагодарить за заботу о пациентах.

С ЗАБОТОЙ О ВОЗРАСТЕ

Здесь, в госпитале, сегодня все организовано так, чтобы люди солидного возраста чувствовали себя комфортно, все лечение проводится с учетом возрастных особенностей. Мне довелось лечиться в отделении гериатрии, и, наблюдая за работой медицинских специалистов, не покидало ощущение, что все они проходили особый отбор, прежде чем попасть на работу в госпиталь: вежливые, выдержанные, внимательные, доброжелательные. Причем все - без исключения, как на подбор. Поэтому я даже не могу особо выделить никого из медсестер - высокой оценки достойна работа каждой! Думаю, что именно такие специалисты и должны работать с пожилыми людьми!

Но, конечно, особую благодарность я хочу высказать нашему лечащему доктору - неврологу Александру Дмитриевичу Соболеву. Вот уж точно - человек на своем месте. К каждому пациенту у него - особый подход, обязательно поговорит, обсудит все вопросы, которые волнуют больного, терпеливо объяснит, расскажет о необходимости какой-либо процедуры, если что-то непонятно. Отношение к пациентам - сердечное, неравнодушное, как будто к родным людям!

Все узкие специалисты были в госпитале, нам не было необходимости никуда ехать. Отличные врачи - окулист Лариса Николаевна Россик и эндокринолог Нафиса Ахатовна Патокина: никакого формального приема, доктора действительно делают все, чтобы помочь больным, дают рекомендации на дальнейшее лечение, а если нужно - назначают дополнительные консультации.

Знают свое дело здесь и массажисты - никогда не слышала, чтобы хоть кто-то из ветеранов ворчал, что массаж ему делают сплуста рукава. Наоборот, про массажистов все говорили: вот уж работают так работают, добросовестно. Без дела мы не сидели вообще - постоянно какие-то процедуры, консультации, инъекции, капельницы. А в свободное время - культурная программа, за время моего пребывания в госпитале для нас было организовано два концерта, и, поверьте, очень приличного уровня!

Отдельное спасибо администрации госпиталя - в помещениях сделан замечательный ремонт, везде чистота и порядок. В зале лечебной физкультуры теперь есть современные тренажеры, которые многим из нас раньше доводилось видеть только по телевизору. В палатах отделения гериатрии особенные кровати - матрасам можно задать форму, нужную конкретному пациенту: частично приподнять, опустить, чтобы было удобно. Все в порядке здесь и с питанием, а готовит персонал госпиталя на месте - значит это тоже их заслуга. Не знаю, как в других отделениях - там мне лежать не доводилось, но думаю, что и там все на достойном уровне, не зря ведь наш госпиталь ветеранов даже победил, как я слышала, в каком-то всероссийском конкурсе. А это что-нибудь да значит!

От имени пациентов, с которыми мне довелось лечиться, прошу руководителей краевого здравоохранения отметить труд этого замечательного коллектива, и содействовать их начинаниям, направленным на заботу о пожилых людях. Поздравляю сотрудников госпиталя ветеранов войн с наступающим профессиональным праздником, желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия их семьям и достойной оплаты за их нелегкий труд!

Н.Д. Баженова,
г. Чита

Более 400 медицинских специалистов состязались в нескольких видах летнего спорта в спортивно-оздоровительном лагере «Жемчужина», где 2 июня прошла традиционная ежегодная летняя спартакиада медицинских работников. Представителям 26 медицинских учреждений – именно столько насчитывалось в этот раз команда, была предоставлена возможность в честной борьбе выявить сильнейших среди спортсменов-волейболистов, любителей футбола, самых метких участников, взявших в руки стрелки дартса, самых смелых, решившихся на преодоление полосы препятствий и силачей, мерившихся силой в перетягивании каната под азартные крики болельщиков. Ну, а наибольший накал эмоций, как обычно, вызвал конкурс болельщиков, без которых, кажется, уже и соревнования – не соревнования. Всего же в этот день в «Жемчужину» прибыли около 1000 забайкальцев, многие из которых внесли свою лепту в состязания, азартно болея за спортсменов.

СПОРТ – ЭТО ОЧЕНЬ ПО-МЕДИЦИНСКИ

В числе участников были команды таких крупных забайкальских медицинских учреждений как Клинический медицинский центр г. Читы, Краевая клиническая больница, Детский клинический медицинский центр г. Читы, Краевая клиническая инфекционная больница, Городская клиническая больница №1, Краевая детская клиническая больница, Краевая онкологическая диспансер и др. В последние годы список участников спортивных соревнований медиков пополняют и представители частных учреждений здравоохранения, и организаций, относящихся к ведомствам.

Состязания на волейбольных площадках выявили следующих победителей:

первое место среди мужчин заняла команда флагамена забайкальской медицины – Краевой клинической больницы, второе и третье места соответственно – игроки Клинического медицинского центра и Академии Здоровья. В женском волейболе чемпионками были признаны волейболистки клиники «Медлюкс», на вторую ступень пьедестала вошла спортсменка ЧГМА, на третью – команда Клинического медицинского центра.

Лучше всего метали дротики в дартс-мишени Екатерина Заметалина – представительница Краевой клинической больницы, набравшая 200 очков (1 место), Екатерина Духновская (ТФОМС) – 140 очков

(2 место), Надежда Медзиновская (Краевая детская клиническая больница) – 120 очков (3 место). Среди мужчин самыми меткими были признаны Сергей Лысенко (Медлюкс), он набрал 240 очков и заслуженно занял 1 место, Антон Максимов (Краевая клиническая больница) – 220 очков – 2 место, третье место жюри присудило Дмитрию Жилкину (Станция скорой медицинской помощи) – 200 очков.

Настоящий футбол, хотя и с приставкой «мини», как следовало из программы спартакиады, продемонстрировали спортсмены из Академии Здоровья. Порадовали зрителей и своих болельщиков и футболисты из Детского клинического

медицинского центра, занявшие второе место, и команда Забайкальского краевого онкологического диспансера, ставшая по итогам игр третьей.

Конкурс по преодолению полосы препятствий определил самых подготовленных «туристов», которые могут за считанные минуты и палатку установить, и быстро передвигаться по пересеченной местности, и реку вброд перейти. «Золото» среди самых сильных «туристов» взяла в честной борьбе команда Академии Здоровья, «серебро» – представители Детской клинической больницы, «бронза» досталась спортсменам Краевой клинической больницы.

В перетягивании каната лидировала дружная и слаженная команда Краевой клинической больницы, чуть-чуть уступили ей представители Детского клинического медицинского центра и Детской клинической больницы, занявшие соответ-

ственно второе и третье место.

Конкурс болельщиков, который всегда становится апофеозом забайкальских спартакиад медиков, превратился и в этот раз в демонстрацию разнообразных талантов: артистических, художественных, спортивных. В нем принимали участие не только взрослые, но и маленькие болельщики, а все номера были музыкальными, красочными и веселыми. Все болельщики оказались на высоте, и достойно представили свои команды, а победителями были признаны группа поддержки спортсменов Краевой клинической больницы, вторыми стали болельщики Клинического медицинского центра, третьими – Детского клинического медицинского центра.

Награды чемпионам вручал министр здравоохранения Забайкальского края Сергей Давыдов, содействовал ему в выполнении этой миссии наш земляк, уроженец поселка Первомайский, космонавт Евгений Тарелкин, ставший гостем спартакиады. Обращаясь к спортсменам и болельщикам, Сергей Давыдов отметил, что «география соревнований расширяется, и среди участников появляются новые лица, спортивные соревнования сближают людей и заряжают позитивом», а также выразил надежду, что и в следующую отраслевую спартакиаду, которая традиционно пройдет зимой, медицинские работники также проявят инициативу, активность и готовность к новым спортивным состязаниям.

Ирина Белошницкая,
фото Ольги Герасимовой



Учредители: Министерство здравоохранения Забайкальского края, ГУЗ «Краевая клиническая больница», ГУЗ «Клинический медицинский центр г. Читы», ГУЗ «Городская клиническая больница №1», РОО «Ассоциация стоматологов Забайкалья», ГУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр», ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты», НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Чита-2» ОАО «Российские железные дороги».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю
 ПИ № 7175-00267, № 084941 от 22.12.2017 г.
 За содержание и достоверность рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель.
 Рекламуемый товар подлежит обязательной сертификации.

Главный редактор И.В. Белошницкая
 Верстка ГУЗ «МИАЦ»: М.В. Днепровский
 Время подписания в печать по графику в 15-30 14.06.2018г.
 Фактически сдан в печать в 15-30
 Будьте здоровы! № 6 (15.06.2018)

Адрес редакции, адрес издателя:
 672000, Забайкальский край, г. Чита,
 ул. Богомякова, 23, каб. 301,
 телефон: 210643,
 факс: 282023
 Бесплатно

Отпечатано в ООО
 «Читинская городская типография»
 672000 Забайкальский край,
 г. Чита, ул. Кирова, 75
 Заказ № 1553. Тираж 4000 экз.