В соответствии с Планом мероприятий по реализации Концепции содействия развитию добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года, регистрационный номер 1131- П, по итогам работы за первый квартал 2024 г. сообщаю следующее.

В соответствии с Планом («дорожной картой») подготовки и вовлечения в региональные и муниципальные мероприятия добровольцев (волонтеров) в сфере здравоохранения Забайкальского края по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» на 2023-2027 годы, утвержденным распоряжением Министерства здравоохранения Забайкальского края от 10 августа 2023 года № 804/Р с использованием инновационных форм дистанционного обучения прошли курс здорового образа жизни (далее ЗОЖ) 710 добровольцев (волонтёров): из них школьников-старшеклассников 591, студентов профессиональных образовательных учебных заведений 105, в том числе из 13 муниципальных образований Забайкальского края. Всего подготовлено 61 отряд, в том числе 52 отряда из числа образовательных школ на территории края, 7 отрядов из числа средне-профессиональных образовательных учебных заведений Забайкальского края и 1 отряд из числа трудовых коллективов.

В соответствии с утвержденной программой подготовки специалисты краевых медицинских организаций провели занятия с волонтерами по темам:

* профилактика потребления табака, алкоголя, психоактивных веществ,
* профилактика ВИЧ инфекции, сохранение репродуктивного здоровья,
* профилактика стресса и депрессии, ИППП, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

Дополнительно для волонтёрских отрядов было проведено занятие с привлечением специалистов Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом.

В том числе проведено методическое совещание с представителями регионального отделения ВОД «Волонтёры-медики» Читинской государственной медицинской академии по вопросам совместного участия и проведения информационно-профилактических мероприятий.

Краевым центром общественного здоровья и медицинской профилактики осуществляется организационно-методическая поддержка работы волонтёров: еженедельно направляются методические папки для работы с населением, ведётся регистр обученных волонтёров. Создан чат для взаимодействия с руководителями волонтёрских отрядов.

В течение отчетного периода добровольцы (волонтеры) приняли участие в 13 тематических информационных неделях, рекомендованных Министерством здравоохранения РФ, волонтёры активно распространяли раздаточный материал на разные профилактические темы, активно работали в социальных сетях и мессенджерах, издавали школьные газеты, участвовали в квестах, создавали видеоролики по профилактическим темам, организовали показ видеороликов на видеопанелях, проводили мини-лекции в своих образовательных организациях со сверстниками и младшими школьниками.

В ходе акций ВОД «Волонтеры-медики» Читинской государственной медицинской академии, и волонтёры медицинских колледжей города Читы и Забайкальского края: измеряли уровень глюкозы и холестерина в крови, антропометрические данные, индекс массы тела, артериальное давление.

Всего за первый квартал 2024 года добровольцами (волонтерами) ЗОЖ отработано более 500 волонтерочасов, приняли участие в краевых тематических акциях более 1000 волонтеров, охвачено мероприятиями порядка 20 тысяч благополучателей, из них 50% это школьники и молодёжь.

Основные темы – мотивация к ведению здорового образа жизни, борьба с распространением вредных привычек. Роздано 3500 экземпляров информационно-профилактических материалов.

Кроме того, ВОД «Волонтёры-медики» Читинской государственной медицинской академии провели лекции в 7 образовательных организациях г. Читы по темам профилактике табакокурения и низкой физической активности для 500 школьников и студентов.