



**Министерство здравоохранения  
Забайкальского края  
государственное учреждение  
здравоохранения  
«Краевой центр медицинской  
профилактики»**

Богомягкова ул., д. 121, г. Чита, 672038  
Тел.: (3022) 31-43-54, факс: (3022) 31-43-54  
E-mail: [profilaktikachita@mail.ru](mailto:profilaktikachita@mail.ru)  
р/сч 40201810900000100001 л/сч 03912004050  
ИНН 7536040061 БИК 047601001  
ГРКЦ ГУ Банка России по Забайкальскому кр.

29.07.2016

№ 149

**Уважаемые коллеги!**

Представляю Вам справку о работе центров здоровья Забайкальского края за 6 месяцев 2016г. (приложение на 7 страницах).

Главный внештатный специалист  
Министерства здравоохранения  
Забайкальского края по  
Профилактической медицине

М.Б.Загирова

### Справка о работе центров здоровья Забайкальского края за 6 мес. 2016г.

За 6 месяцев 2016г. центры здоровья Забайкальского края посетило 20270 человек (норматив 21420), т.е. 95% от нормативного значения 6 месяцев (за 6 мес. 2015г. 22742 человека): лиц старше 18 лет – 7005 (при нормативе посещений 6 месяцев 10080) – 69,5% от нормативного значения, детей и подростков – 13265 (при нормативе 15120) – 88% от нормы. При имеющемся темпе работы план 12 месяцев будет выполнен на 95%. Доля сельских жителей составляет 9,2% (11% за аналогичный период 2015г.). Лиц старше 65 лет – 4,5%. Средний возраст посетивших центры здоровья – 9 лет для детских и 43 года для взрослых.

После диспансеризации и профосмотров направлено в центры здоровья взрослые граждане с I и II группами здоровья 2795 человек (40% от всех лиц старше 18 лет, получивших медицинскую услугу, 2015г. – 45,7%), 6139 – детей (46,3%, 2015г. – 8%).

По итогам обследований здоровыми признано 20,5% детей и подростков и 25,2% лиц старше 18 лет. Факторы риска развития ХНИЗ имеются у 79,4 % детей и подростков и 75% взрослых.

**Табл.1 Показатели здоровья граждан, посетивших центры здоровья по итогам 6 мес. 2016г.**

№ п/п	Показатель	0-14 лет	15-17 лет	Старше 18 лет
1	Всего посетило центры здоровья	11403	1862	7005
2	Признано здоровыми	2269 20%	459 24,6%	1764 25,2%
3	Имеют факторы риска	9134 80%	1403 75,4%	5241 74,8%

Комплексное обследований получил не каждый посетитель центра здоровья с учетом повторных посещений: 12395 ребенок (93,4% от всех посетителей данного возраста) и 5833 взрослых (83,3%).

В соответствии с отчетной формой №68 «Сведения о деятельности центров здоровья» всё поставленное оборудование работает. В центрах здоровья утверждено 56,25 штатных единиц (в среднем по 13 единиц на 1 центр), в которых работают 45 физических лиц (9 человек на 1 центр) и 12 совместителей.

Работают центры здоровья не равнозначно при равных условиях.

**Табл. 2 Сравнительная таблица работы Центров здоровья в 1 полугодии 2016года**

№ п/п	Показатель	Отдел. реабилит. ГУЗ ДКМЦ (на Угданской)	Отдел. реабилит. ГУЗ ДКМЦ КСК	КБ№4	ДКМЦ	П.п.№1 КМЦ
1	Всего принято человек, из них:	4319	3736	3822	5042	3346

*исх N149  
от 29.07.2016г*

	- взрослых (норматив 5040 за 6 месяцев)	-	-	2651 105%	1003 39,8%	3346 66,4%
	- детей (норматив 3780 за 6 месяцев)	4319 114%	3736 101%	1171 62%	4039 214%	-
2	Среднедневная нагрузка (норматив для взрослых – 40, для детей – 30)	34,3	29,6	30	40	26,6
3	Доля сельских жителей	19%	7%	12,6%	0%	9%
4	Лиц старше 65 лет	0	0	19,5%	0	12%
5	Средний возраст обследуемых (лет)	12	6	44	9 и 45	40
6	% повторных посещений	6,2	12,2	13,8	4,1	4,7
8	Выездные формы работы (охвачено чел.)	2015	2217	1550	3636	96
9	Выдано гражданам памяток, листовок по ЗОЖ всего (штук),	4250	12489	6765	2500	6692
10	Проведено видеодемонстраций по ЗОЖ всего	2820	8502	12924	1500	470

Исходя из данной таблицы соответствующую нормативу нагрузку (по количеству принятых пациентов за 6 месяцев и среднедневную) выполняют только отделение реабилитации ГУЗ ДКМЦ и его филиал на КСК. Смешанный Центр здоровья на базе общеполитического подразделения ГУЗ ДКМЦ г. Читы в целом нагрузку выполнил, но сделал в своей работе перекос в сторону детского населения в ущерб гражданам старше 18 лет. И, наоборот, ГУЗ КБ №4 приняло детей меньше норматива на 38%, при этом выполнив план по взрослым гражданам. Центр здоровья, расположенный в поликлиническом подразделении №1 ГУЗ КМЦ г. Читы, ряд лет свою нагрузку не выполняет.

Повторные посещения в среднем составляют 8,2% (при нормативе не менее 14%, в 2015г. доля повторных посещений составила 17,3%), наименьший процент выполняют центры здоровья на базе общеполитического подразделения ГУЗ ДКМЦ г. Читы (4,1%) и п/п №1 ГУЗ КМЦ г. Читы (4,7%), что свидетельствует о недостаточном динамическом контроле и наблюдении за имеющимися факторами риска развития заболеваний у граждан со стороны специалистов центров, отсутствии мотивации у пациентов приходить в данные центры здоровья повторно вследствие недостаточной доступности профилактической услуги, организационных и логистических нарушений.

Более 9,5 тысяч взрослых и детей было осмотрено специалистами центров здоровья во время массовых акций и в период летней оздоровительной компании. Наиболее активно работал центр здоровья на базе общеполитического подразделения ГУЗ ДКМЦ (охвачено было 3636 детей и взрослых). Практически не

участвует в выездной работе центр здоровья, расположенный в поликлиническом подразделении №1 ГУЗ КМЦ г. Читы (охвачено всего 96 человек).

За 6 месяцев текущего года выдано 32696 памяток и листовок профилактической направленности, значимый вклад в этот раздел работы внесли центр здоровья в отделении реабилитации ГУЗ ДКМЦ на КСК, КБ№4 и п/п.№1 ГУЗ КМЦ. Проведено 26216 видеодемонстрации по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, лидерами являются центры здоровья ГУЗ КБ№4, Отделение реабилитации ГУЗ ДКМЦ на КСК.

Факторы риска (ФР) развития хронических неинфекционных заболеваний широко представлены среди населения Забайкальского края, но их количество снижается по отдельным направлениям. Так, у детей 0-14 лет выявлено в целом за первое полугодие 16673 фактора риска, т.е. в среднем на 1 человека приходится по 1,5 ФР (в 4 раза меньше, чем в 2016г.), у подростков в возрастной группе 15-17 лет выявлено 3353 ФР - по 1,8 на человека (в 2015г. 3,7), у граждан старше 18 лет – 19117 или 2,7 на человека (в 2015г. - по 4) ФР. Это не характеризует улучшающуюся ситуацию в обществе, а отражает снижение качества работы в данном направлении, связанное с заменой медицинских кадров центров, не имеющих соответствующего тематического совершенствования в ГНИЦ ПМ.

**Табл.3 Распространенность факторов риска основных неинфекционных заболеваний, выявленных при обследовании граждан в центрах здоровья в первом полугодии 2016г.**

№ п/п	Факторы риска	0-14лет		15-17 лет		Старше 18 лет	
		Абс. к-во	%	Абс. к-во	%	Абс. к-во	%
1	Нездоровое питание	7446	65,3%	823	44,2%	3359	48,0%
2	Избыточный вес	1052	9,2%	264	14,2%	1215	17,3%
3	Ожирение	394	3,5%	114	6,1%	1186	17,0%
4	Табакокурение	3038	26,6%	384	20,6%	1245	17,8%
5	Алкоголь	9	0,08%	110	6,0%	124	1,8%
6	Артериальная гипертензия	225	2,0%	206	11,0%	1450	20,7%
7	Гиперхолестеринемия	26	0,2%	21	1,1%	908	13,0%
8	Гипергликемия	350	3,0%	83	4,5%	750	10,7%
9	Гиподинамия	2730	24,0%	658	35,3%	3174	45,3%
10	Стресс	730	6,4%	349	18,7%	1189	17,0%
11	Группа риска ХОБЛ	388	3,4%	262	14,0%	849	12,1%
12	Группа с тревожной и депрессией	285	2,5%	79	4,2%	2370	33,8%
13	Повышенное ВГД	-	-	-	-	386	5,5%
14	Уровень состояния полости рта:						
	- хороший	4697	41,2%	607	32,6%	2853	40,7%
	- плохой	5865	51,4%	765	41,0%	1820	26,0%
15	Кардиоваскулярный риск:						
	- очень высокий	-	-			230	3,3%
	- высокий					396	5,7%
						2420	34,5%

- относительный							
-----------------	--	--	--	--	--	--	--

Лидирующими факторами риска на протяжении ряда лет сохраняются: нездоровое питание, гиподинамия, табакокурение (в т.ч. пассивное), избыточный вес и ожирение, стресс – то есть те управляемые факторы, провоцирующие начало большинства заболеваний, увеличивая смертность населения.

**Табл.4 Структура факторов риска ХНИЗ:**

№ п/п	Возрастная структура	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
1	0-14 лет	Нездоровое питание	Табакокурение	Гиподинамия	Избыточный вес	Стресс	Ожирение
2	15-17 лет	Нездоровое питание	Гиподинамия	Табакокурение	Стресс	Избыточный вес	Группа риска ХОБЛ
3	Старше 18 лет	Нездоровое питание	Гиподинамия	Тревога и депрессия	Артериальная гипертензия	Табакокурение	Избыточный вес

В первом полугодии 2016г. структура распространенных ФР среди детей и подростков существенных изменений не претерпела по сравнению с предыдущими годами. А вот среди возрастной группы старше 18 лет обращает внимание то, что такой ФР, как тревога и депрессия с 5 места переместился на 3-е (экономический кризис в стране усугубил психоэмоциональную составляющую здоровья граждан), отодвинув даже артериальную гипертензию.

Несмотря на то, что гиподинамия из года в год входит в тройку лидирующих факторов риска среди всех граждан, залы ЛФК центров здоровья практически не работают. Закончило лечение в них всего лишь 644 гражданина (9,8% от подлежащего количества), из них детей и подростков 559 человек – крайне неудовлетворительный показатель! А отпущенных процедур всего 4574 (по 7 посещений в среднем зала ЛФК 1 человеком). Практически не оздоравливаются в зале ЛФК центра здоровья, расположенного в п/п№1 ГУЗ КМЦ г. Читы (42 человека за полугодие).

Основам здорового образа жизни обучаются 100% посетителей центров здоровья, здесь используются различные формы работы, в том числе выдача памяток и листовок, показ видеодемонстраций, проведение краткого и углубленного профилактического консультирования по итогам получения комплексной услуги.

В школах здоровья обучено в первом полугодии 11939 человек (59%), детей и подростков – 7232 (54,5%). Наибольшее количество человек обучаются в центре здоровья, расположенном в ГУЗ ДКМЦ г. Читы (4565 человек), ГУЗ КБ№4 (3822).

**Выводы:**

1. В 5 центрах здоровья Забайкальского края работает достаточное количество медицинского персонала для качественного оказания профилактической комплексной услуги (в среднем 9 физических лиц, не считая совместителей), при этом организована работа только в одну смену.
2. Центры здоровья за первое полугодие 2016г. посетило 20270 человек, (95% от нормативного показателя). Норматив нагрузки выполнили только центры здоровья, расположенные на базе отделения реабилитации ГУЗ ДКМЦ г. Читы и его филиал на КСК;
3. Снизилась доступность профилактической услуги для сельских жителей с 11% до 9%;
4. Снизилась доля взрослых граждан, направленных из АПУ после медицинского осмотра и диспансеризации для проведения углубленного профилактического консультирования с 45,7% до 40% . Почти в 6 раз увеличилось направление детей и подростков из учреждений, оказывающих первичную медико – санитарную помощь и школьными фельдшерами;
5. Комплексное обследование получают не все посетители (93,4% детей и 83,3% взрослых) при имеющемся полном комплекте оборудования;
6. Повторные посещения составляют лишь 8,2% при нормативе не менее 14% (в 2016г. – 17,3%). Наименьший процент в центрах здоровья, расположенных на базе ГУЗ ДКМЦ г. Читы и п/п №1 ГУЗ КМЦ г. Читы;
7. Здоровыми признано 20,5% детей и 25,2% граждан, старше 18 лет;
8. Факторы риска развития заболеваний имеют 79,4% детей и 75% взрослых, посетивших центры здоровья. Отмечается снижение качества выявления ФР, что связано с отсутствием подготовленных кадров. Лидирующими ФР в обществе сохраняются нездоровое питание, гиподинамия, табакокурение, избыточный вес, стресс;
9. Выездными формами работы (характеризующими доступность профилактической услуги) охвачено 9,5 тысяч граждан. Практически такую работу не планирует и не выполняет центр здоровья п/п №1;
10. Основам здорового образа жизни обучается 100% посетителей. Выдано 32696 памяток и листовок профилактической направленности (наибольшее количество ЦЗ ГУЗ КБ №4, п/п №1 ГУЗ КМЦ г. Читы, отделением реабилитации ГУЗ ДКМЦ г. Читы на КСК); проведено 26216 видеодемонстраций (наибольшее количество ЦЗ ГУЗ КБ №4, отделением реабилитации ГУЗ ДКМЦ г. Читы на КСК);
11. Крайне неудовлетворительно из года в год всеми центрами здоровья проводится работа по направлению и оздоровлению граждан в

кабинетах ЛФК (9,8% от подлежащего количества); практически не оздоравливаются граждане в ЦЗ п/п№1;

12. В школах здоровья обучено 11939 граждан (59%), из них детей 7232. Наиболее активно проводят углубленное групповое профилактическое консультирование по нивелированию факторов риска развития основных неинфекционных заболеваний (ОНИЗ) центры здоровья ДКМЦ г. Читы, ГУЗ КБ№4.

**Предложения главным врачам медицинских организаций, на базе которых организованы центры здоровья, руководителям центров здоровья:**

Во исполнение приказа Министерства здравоохранения РФ №683н от 30 сентября 2015 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»:

1. Привести в соответствие с приказом организацию всех функциональных подразделений центров здоровья, соблюдая 2-сменный режим их работы, маршрутизацию граждан, своевременную подготовку кадров в области профилактики заболеваний и формирования ЗОЖ для эффективного и качественного проведения комплексной услуги в полном объеме каждому гражданину в максимально короткие сроки, в т.ч. используя выездные формы работы;  
Срок – немедленно
2. Принять все меры для выполнения нормативного показателя ежедневной нагрузки, утвержденного региональной программой госгарантий (40 человек для взрослых, 30 – для детей), повторных посещений – не менее 14%;  
Срок – немедленно и постоянно
3. Обеспечить доступность профилактической услуги для сельского населения, увеличив данный показатель до 15%;  
Срок – немедленно и постоянно
4. Активизировать работу по привлечению граждан старше 21 года после прохождения ими диспансеризации, профилактических осмотров II-II групп здоровья, особенно с высоким суммарным сердечно – сосудистым риском, I для получения углубленного профилактического консультирования специалистами центров здоровья;  
Срок – немедленно и постоянно
5. Активизировать направление граждан в залы ЛФК центров здоровья, оздоравливая в них не менее 60% граждан, имеющих гиподинамию, как фактор риска;  
Срок – немедленно и постоянно

6. Систематически осуществлять контроль над работой центров здоровья, качеством и эффективностью их работы, оценивать доступность комплексной услуги для граждан различных возрастных групп, с заслушиванием руководителей на аппаратных совещаниях, медицинских советах.

Срок – не реже 1 раза в квартал

Главный внештатный специалист  
Министерства здравоохранения  
Забайкальского края по  
профилактической медицине



М.Б.Загирова